

# Tables - Niveau 2

Cours 1/2



# Plan du cours 1

## Petits rappels

- Prérogatives du niveau 2
- Accidents de décompression (ADD)

## 1) Un modèle parmi d'autres

## 2) Plongées simples ou isolées

## 3) Plongées successives

## 4) Procédures exceptionnelles

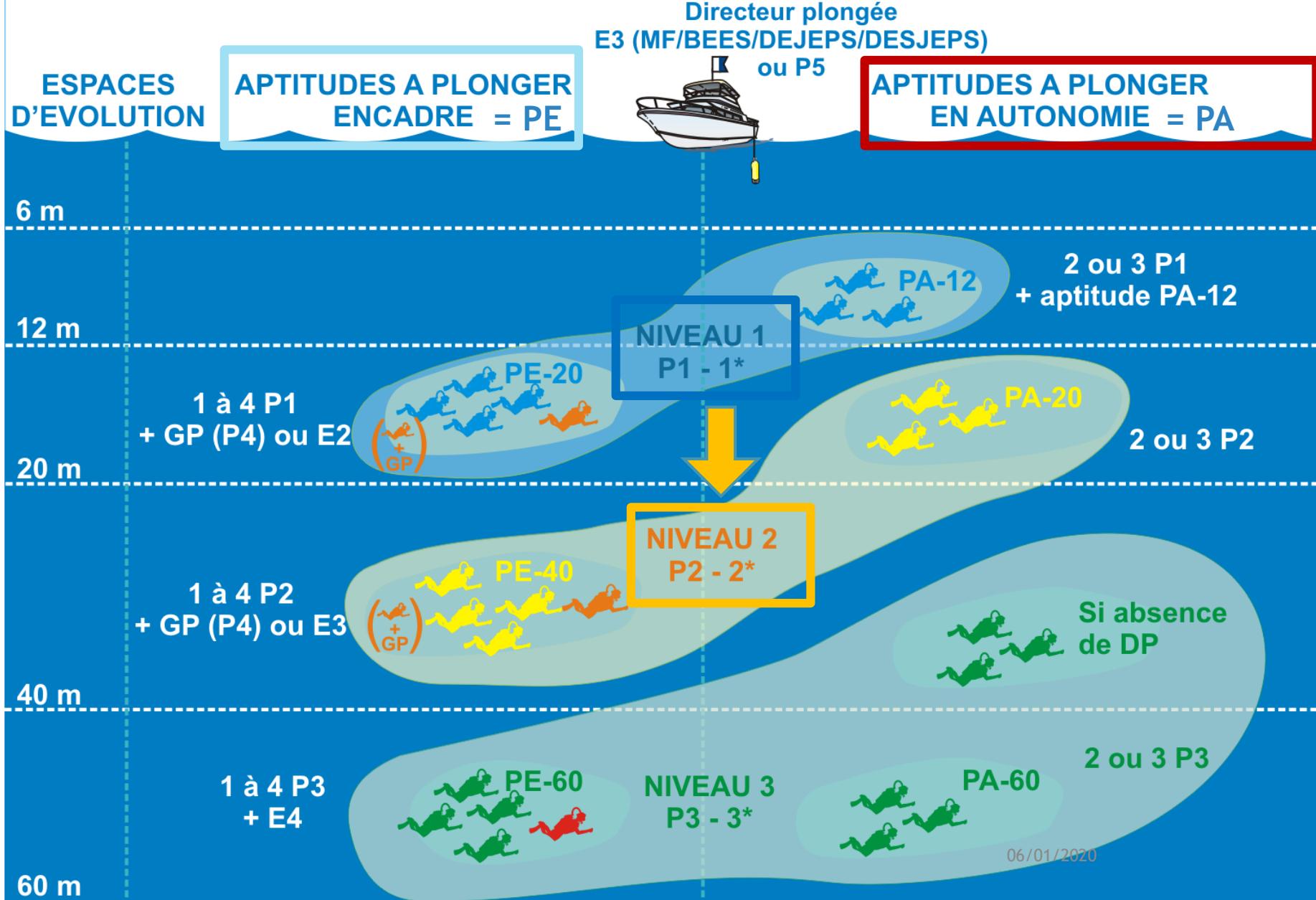
- a) Plongées consécutives
- b) Remontées rapides
- c) Interruption de palier

# Petits rappels



# LES NIVEAUX DE PLONGEURS A L'AIR EN FRANCE

(Code du Sport - Prérogatives en exploration)



# Les prérogatives du plongeur Niveau 2

## NIVEAU 1

Sous la direction d'un DP sur site qui organise l'activité

PE 20 Plonger avec un GP (4 plongeurs max. + 1 serre file) jusqu'à 20m

PE 12 Plonger avec un GP (4 plongeurs max. + 1 serre file) jusqu'à 12m

PA 12 Plonger entre plongeurs autonomes (3 max) jusqu'à 12m



## NIVEAU 2

Sous la direction d'un DP sur site qui organise l'activité

PA 20 Plonger entre plongeurs autonomes (3 max.) jusqu'à 20m

PE 40 Plonger avec un GP (4 plongeurs max. + 1 serre file) jusqu'à 40m

### De nouvelles prérogatives:

- En termes d'espace d'évolution
- En termes d'autonomie (réservée aux > 18 ans)

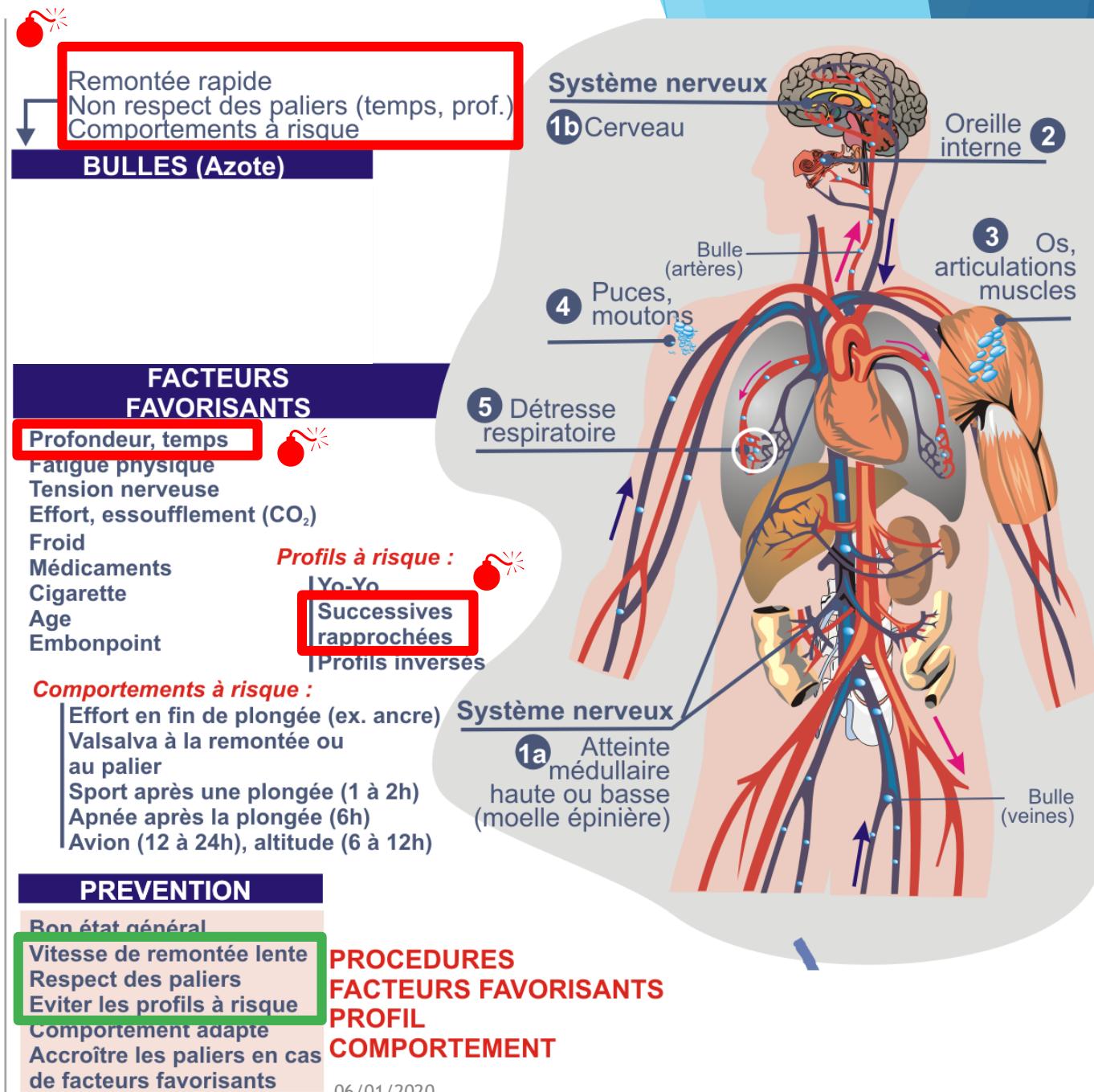
- ⇒ De nouveaux **paramètres** de plongée
- ⇒ De nouvelles **responsabilités**

# Accidents de décompression (ADD)

- ▶ Un accident de décompression (ADD) est provoqué par une élimination anarchique de l'azote ( $N_2$ ) dissous dans les tissus.
- ▶ Des bulles d'azote se forment dans les tissus et génèrent des désordres et des troubles.

## Prévenir et réduire les risques d'ADD:

- En respectant la vitesse de remontée préconisée
- En respectant les éventuels paliers (temps et profondeur)



# Pourquoi ce cours?

Le niveau 2 donne l'accès à de nouvelles prérogatives en plongée **encadrée et en autonomie**, ce qui requiert des savoirs et des compétences particulières:

- ▶ **Savoir évoluer dans le souci de la sécurité de la palanquée**
  - ▶ Comprendre et connaître le principe de fonctionnement des différents moyens de décompression
  - ▶ Assurer la cohésion de la palanquée, malgré la cohabitation potentielle de différents de moyens de décompression
- ▶ **Planifier sa plongée avec ses co-équipiers en fonction des consignes du DP**
  - ▶ Déterminer un profil de plongée et des procédures en immersion avec sa palanquée dans le cadre des consignes du DP
  - ▶ Gérer sa décompression / contrôler les paramètres de plongée prédéfinis (consommation en air, décompression)
- ▶ **Les tables MN90-FFESSM sont un moyen de modéliser le phénomène de décompression.**

# 1) Un modèle de décompression

# Un modèle parmi d'autres

- ▶ La phase de désaturation est un phénomène complexe: de très nombreux paramètres interviennent (physique, physiologie humaine, paramètres individuels: fatigue, âge, stress, etc.).
- ▶ En se basant sur des hypothèses simplificatrices et des paramètres jugés clés, des formules mathématiques, complétées par des expérimentations et des relevés statistiques ont permis d'élaborer différents modèles pour étudier et sécuriser la phase de décompression:
  - ▶ Différentes tables de plongée
  - ▶ Différents ordinateurs de plongée reposant sur différents logiciels.

**NB:** Tables et ordinateurs ne s'opposent pas: ce sont des présentations différentes des résultats fournis par un modèle de décompression.

# Contenu des tables MN90-FFESSM

Les tables fédérales comprennent :

- Les tables proprement dites
- 1. Le tableau I : détermination de l'azote résiduel par respiration d'air pur en surface
- 2. Le tableau II : détermination de la majoration
- 3. Le tableau III : détermination de l'azote résiduel par inhalation d'oxygène pur en surface
- 4. Le tableau IV : durée de remontée, hors durée palier(s), plus temps inter-palier(s).

**Tables MN90 - FFESSM (plongée à l'air)**

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	3 m	DTR																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
6m	15 min	1	A		12m	1h20	1	H		18m	35 min	2																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
	30 min	1	B			45 min	1	C			1h15	1	D		1h45	1	E		2h15	1	F		3h00	1	G		4h00	1	H		5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C	
	45 min	1	C			1h15	1	D			1h45	1	E		2h15	1	F		3h00	1	G		4h00	1	H		5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C					
	1h15	1	D			1h45	1	E			2h15	1	F		3h00	1	G		4h00	1	H		5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C									
	1h45	1	E			2h15	1	F			3h00	1	G		4h00	1	H		5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C													
	2h15	1	F			3h00	1	G			4h00	1	H		5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																	
	3h00	1	G			4h00	1	H			5h15	1	I		6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																					
	4h00	1	H			5h15	1	I			6h00	1	J		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																									
	5h15	1	I			6h00	1	J			15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																													
	6h00	1	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																								
30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																												
45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																
60 min	1	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																								
1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																												
2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																
2h45	1	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																								
4h15	1	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																
6h00	1	M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																								
30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																												
45 min	1	D		60 min	1	E		1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																
60 min	1	E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h30	1	F		1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																								
1h45	1	G		2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																												
2h15	1	H		2h45	1	I		3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																
2h45	1	I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3h15	1	J		4h15	1	K		5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																								
4h15	1	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5h00	1	L		6h00	1	M		15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																
6h00	1	M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min	1	B		30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																								
30 min	1	C		45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																												
45 min	1	D		60 min	1	F		1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																
60 min	1	F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h15	1	G		1h45	1	H		2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																								
1h45	1	H																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2h00	1	I		2h15	1	J		2h45	1	K		3h00	1	L		4h00	1	M		4h15	1	N		5h15	1	O		5h30	1	P		6h00	1	P		5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																
2h15	1	J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2h45	1	K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3h00	1	L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
4h00	1	M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
4h15	1	N																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5h15	1	O																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5h30	1	P																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
6h00	1	P																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		1 A		10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																				
10 min		1 B		15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																								
15 min		1 C		20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																												
20 min		1 C		25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																
25 min		1 D		30 min		1 E		35 min		1 E		40 min		1 F		45 min		1 G		50 min		1 G		55 min		1 H		60 min		1 H		1h05		1 I		1h10		1 I		1h15		1 J		1h20		2 J		1h25		4 K		1h30		6 K		1h35		8 L		1h40		11 L		1h45		13 L		1h50		15 M		1h55		17 M		2h00		18 M		2h05		20 M		5 min		2 A		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																				
30 min		1 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
35 min		1 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
40 min		1 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
45 min		1 G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
50 min		1 G																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
55 min		1 H																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
60 min		1 H																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h05		1 I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h10		1 I																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h15		1 J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h20		2 J																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h25		4 K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h30		6 K																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h35		8 L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h40		11 L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h45		13 L																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h50		15 M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1h55		17 M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2h00		18 M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
2h05		20 M																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C		20 min		2 D		25 min		2 E		30 min		2 F		5 min		2 B		10 min		2 B		15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
20 min		2 D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
25 min		2 E																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
30 min		2 F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
5 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
10 min		2 B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
15 min		2 C																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								

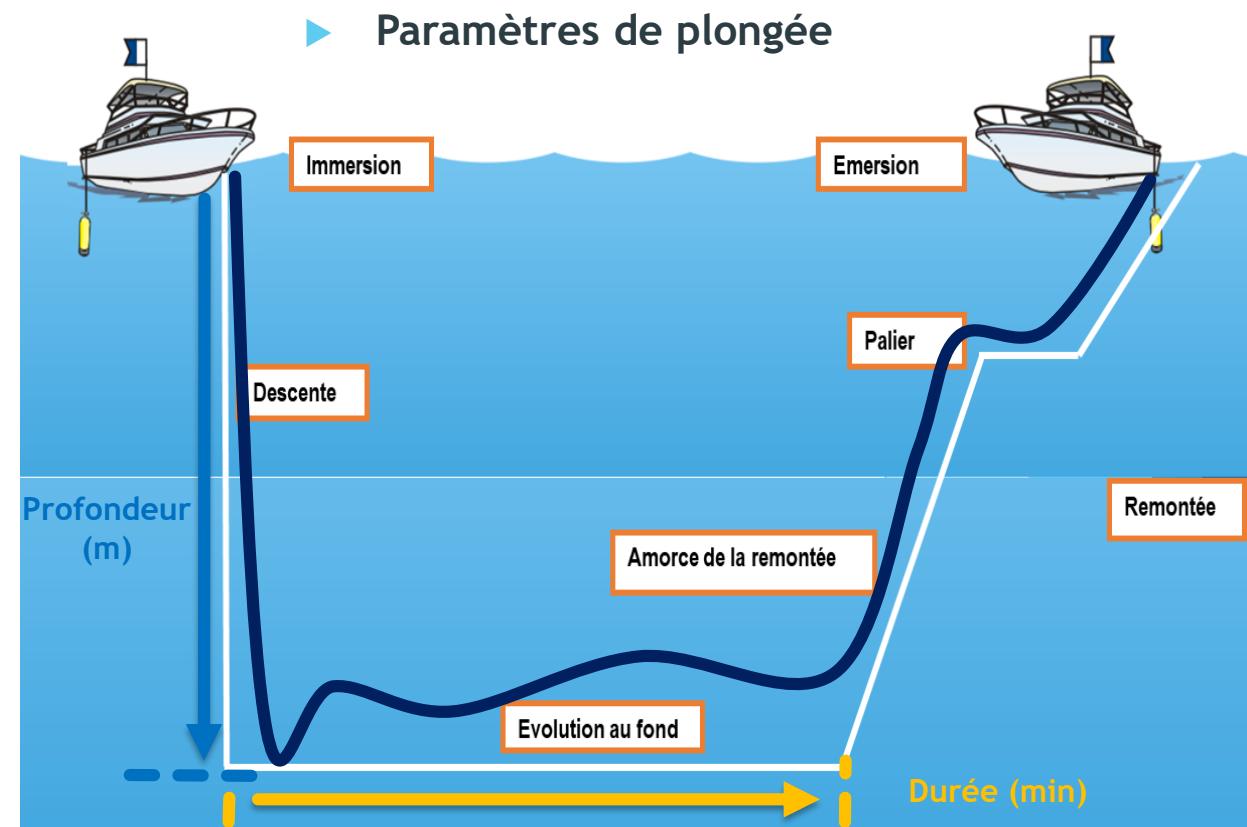
# Cadre d'utilisation des tables MN90-FFESSM

## ► Les tables MN90-FFESSM s'utilisent exclusivement:

- Pour des plongées à l'air
- Au niveau de la mer, entre 0-300m
- Pour une profondeur max. de 60m
- Dans la limite à 2 plongées max. par 24 heures
- Effort physique modéré
- Avec des vitesses de remontée:
  - 15-17m/min jusqu'au premier palier
  - 6m/min entre les paliers et entre le dernier palier et la surface

## ► Elles définissent une plongée par 2 paramètres:

- Un **temps** calculé depuis l'immersion jusqu'au moment où la palanquée amorce la remontée à une vitesse de l'ordre de 15-17m/min
- Une **profondeur max. atteinte**, prise en compte pour toute la durée de la plongée.



## 2) Plongées simples ou isolées

# Plongées simples ou isolées 1/3

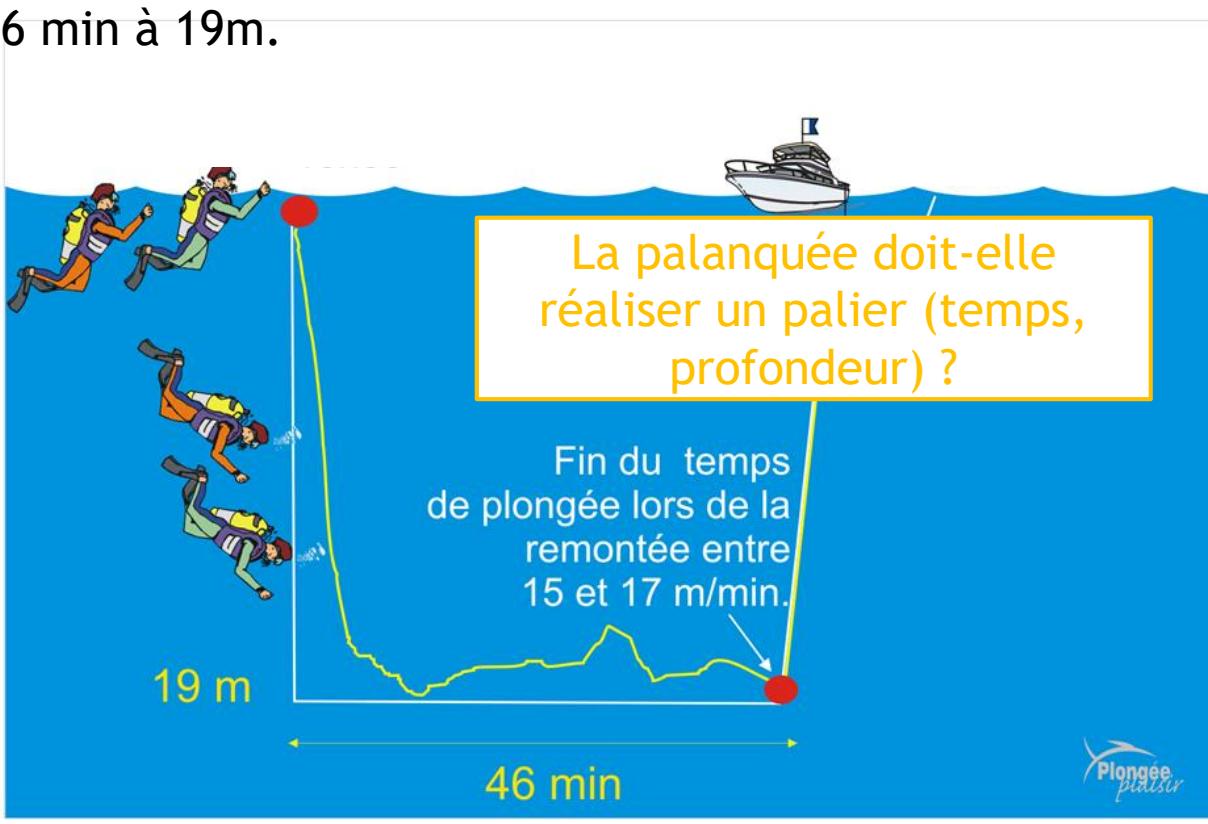
- ▶ **Prof.** = profondeur max atteinte
- ▶ **Durée** = durée d'immersion, jusqu'à l'amorce de la remontée à 15-17m/min
- ▶ **3m** = durée de palier éventuel à 3m
- ▶ **6m** = durée de palier éventuel à 6m
- ▶ **DTR**= Durée totale de remontée, càd temps de remontée de la profondeur max. à la profondeur du 1<sup>er</sup> palier + temps de palier(s) + durée inter-paliers et/ou surface
- ▶ **GPS** = groupe de plongée successive. Il permet de programmer les plongées successives et de calculer leur décompression.

Prof.	Durée	3m	DTR	GPS	Prof.	Durée	6m	3m	DTR	GPS
18m	35 min		2	F	25m	5 min			2	B
	40 min		2	G		10 min			2	C
	45 min		2	H		15 min			2	D
	50 min		2	H		20 min			2	E
	55 min	1	3	I		25 min		1	3	F
	60 min	5	7	J		30 min		2	4	H
	1 h 05	8	10	J		35 min		5	7	I
	1 h 10	11	13	K		40 min		10	12	J
	1 h 15	14	16	K		45 min		16	18	J
	1 h 20	17	19	L		50 min		21	23	K
	1 h 25	21	23	L		55 min		27	29	L
	1 h 30	23	25	M		60 min		32	34	L
	1 h 35	26	28	M		1 h 05		37	39	M
	1 h 40	28	30	M		1 h 10	1	41	45	M
	1 h 45	31	33	N		1 h 15	4	43	50	N
	1 h 50	34	36	N		1 h 20	7	45	55	N
	1 h 55	36	38	N		1 h 25	9	48	60	O
	2 h 00	38	40	O		1 h 30	11	50	64	O
20m	5 min		2	B	28m	5 min			2	B
	10 min		2	B		10 min			2	D
	15 min		2	D		15 min			2	E
	20 min		2	D		20 min		1	4	F
	25 min		2	E		25 min		2	5	G
	30 min		2	F		30 min		6	9	H
	35 min		2	G		35 min		12	15	I
	40 min		2	H		40 min		19	22	J
	45 min	1	3	I		45 min		25	28	K
	50 min	4	6	I		50 min		32	35	L
	55 min	9	11	J		55 min	2	36	41	M
	60 min	13	15	K		60 min	4	40	47	M

# Exemples de plongées simples ou isolées 2/3

- Une palanquée réalise une plongée de 46 min à 19m.

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS	Prof.	Durée	6 m	3 m	DTR	GPS
18m	35 min		2	F	25m	5 min			2	B
	40 min		2	G		10 min			2	C
	45 min		2	H		15 min			2	D
	50 min		2	H		20 min			2	E
	55 min	1	3	I		25 min	1	3	F	
	60 min	5	7	J		30 min	2	4	H	
	1 h 05	8	10	J		35 min	5	7	I	
	1 h 10	11	13	K		40 min	10	12	J	
	1 h 15	14	16	K		45 min	16	18	J	
	1 h 20	17	19	L		50 min	21	23	K	
	1 h 25	21	23	L		55 min	27	29	L	
	1 h 30	23	25	M		60 min	32	34	L	
	1 h 35	26	28	M		1 h 05	37	39	M	
	1 h 40	28	30	M		1 h 10	1	41	45	M
	1 h 45	31	33	N		1 h 15	4	43	50	N
	1 h 50	34	36	N		1 h 20	7	45	55	N
	1 h 55	36	38	N		1 h 25	9	48	60	O
	2 h 00	38	40	O		1 h 30	11	50	64	O
20m	5 min		2	B	28m	5 min			2	B
	10 min		2	B		10 min			2	D
	15 min		2	D		15 min			2	E
	20 min		2	D		20 min	1	4	F	
	25 min		2	E		25 min	2	5	G	
	30 min		2	F		30 min	6	9	H	
	35 min		2	G		35 min	12	15	I	
	40 min		2	H		40 min	19	22	J	
	45 min	1	3	I		45 min	25	28	K	
	50 min	4	6	I		50 min	32	35	L	
	55 min	9	11	J		55 min	2	36	41	M
	60 min	13	15	K		60 min	4	40	47	M



# Exemple de plongées simples ou isolées 3/3

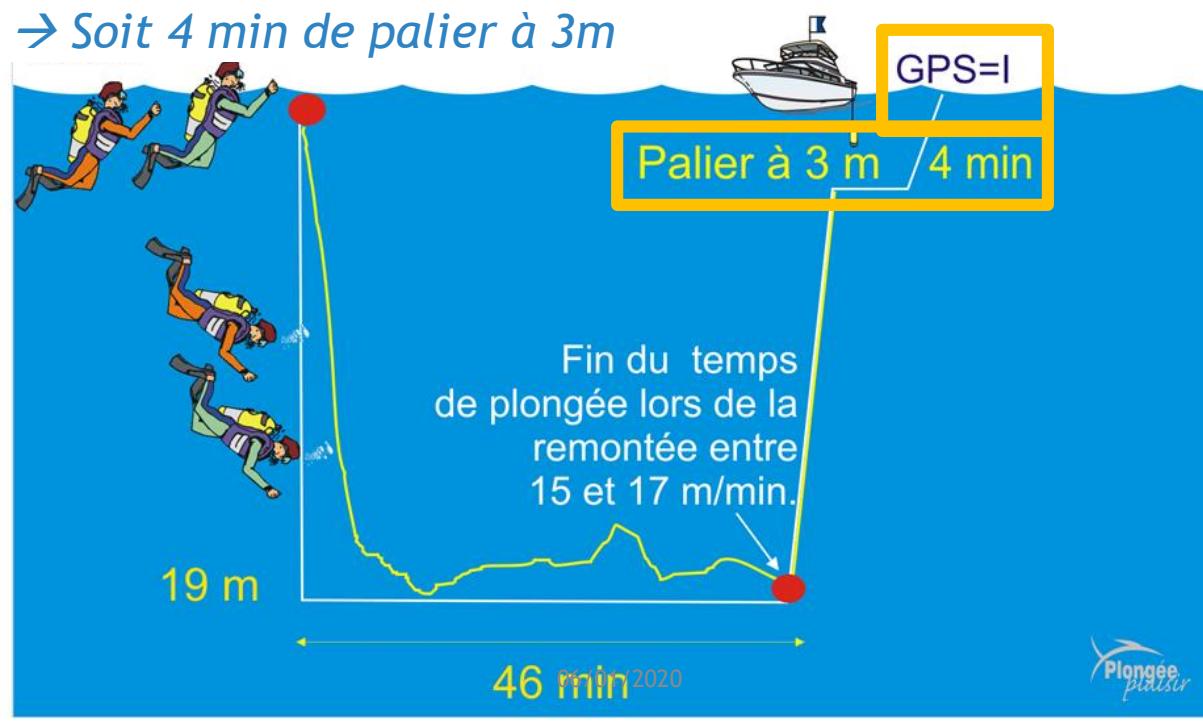
- Une palanquée réalise une plongée de 46 min à 19m.

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS
18m	35 min	2	F	
	40 min	2	G	
	45 min	2	H	
	50 min	2	H	
	55 min	1	I	
	60 min	5	J	
	1 h 05	8	J	
	1 h 10	11	K	
	1 h 15	14	K	
	1 h 20	17	L	
	1 h 25	21	L	
	1 h 30	23	M	
	1 h 35	26	M	
	1 h 40	28	M	
	1 h 45	31	N	
	1 h 50	34	N	
	1 h 55	36	N	
	2 h 00	38	O	
20m	5 min	2	B	
	10 min	2	B	
	15 min	2	D	
	20 min	2	D	
	25 min	2	E	
	30 min	2	F	
	35 min	2	G	
	40 min	2	H	
	45 min	1	I	
	50 min	4	I	
	55 min	9	J	
	60 min	13	K	
25m	5 min	2	B	
	10 min	2	C	
	15 min	2	D	
	20 min	2	E	
	25 min	1	F	
	30 min	2	H	
	35 min	5	I	
	40 min	10	J	
	45 min	16	J	
	50 min	21	K	
	55 min	27	L	
	60 min	32	L	
	1 h 05	37	M	
	1 h 10	1	M	
	1 h 15	4	N	
	1 h 20	7	N	
	1 h 25	9	O	
	1 h 30	11	O	

**NB:** Si la valeur de la durée de plongée ou celle de la profondeur de plongée ne sont pas dans la table, prendre la valeur lue **immédiatement supérieure**.

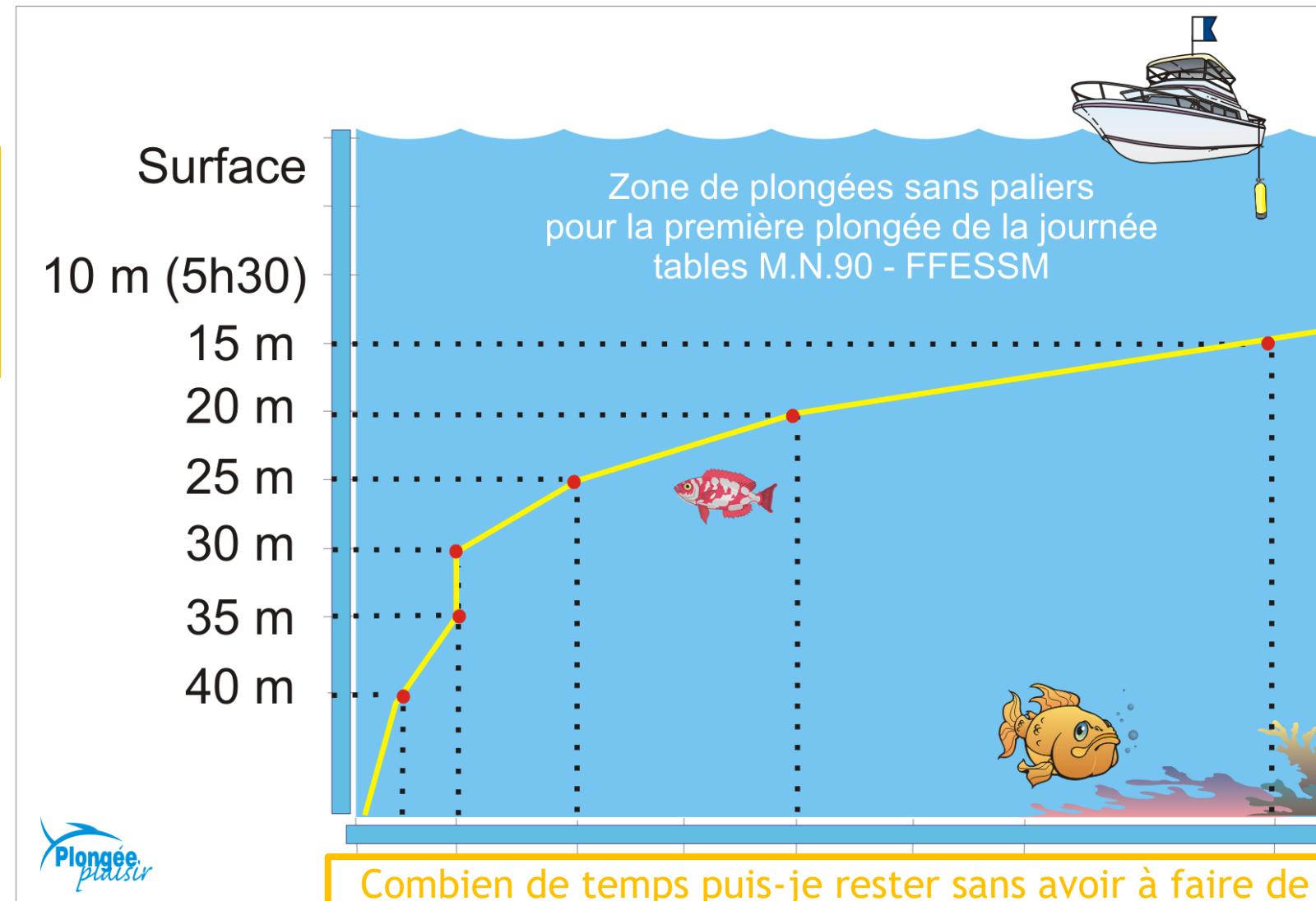
- Profondeur: 19m → je prends 20m dans la table
- Durée: 46 min → je prends 50 min dans la table

→ Soit 4 min de palier à 3m

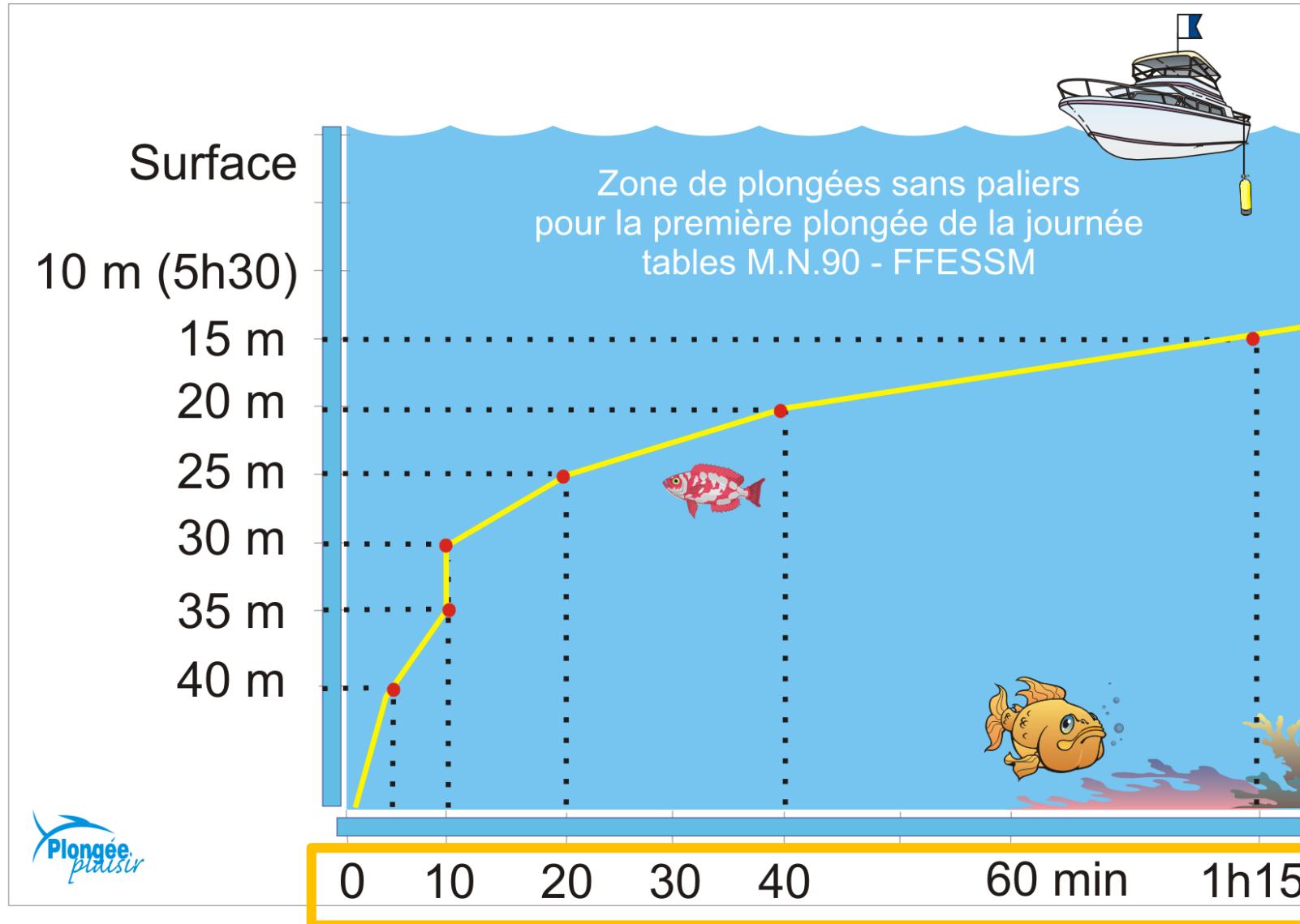


# Exemple: Courbe de sécurité 1/2

⇒ Retrouver les valeurs de la courbe de sécurité à partir des tables MN90-FFESSM

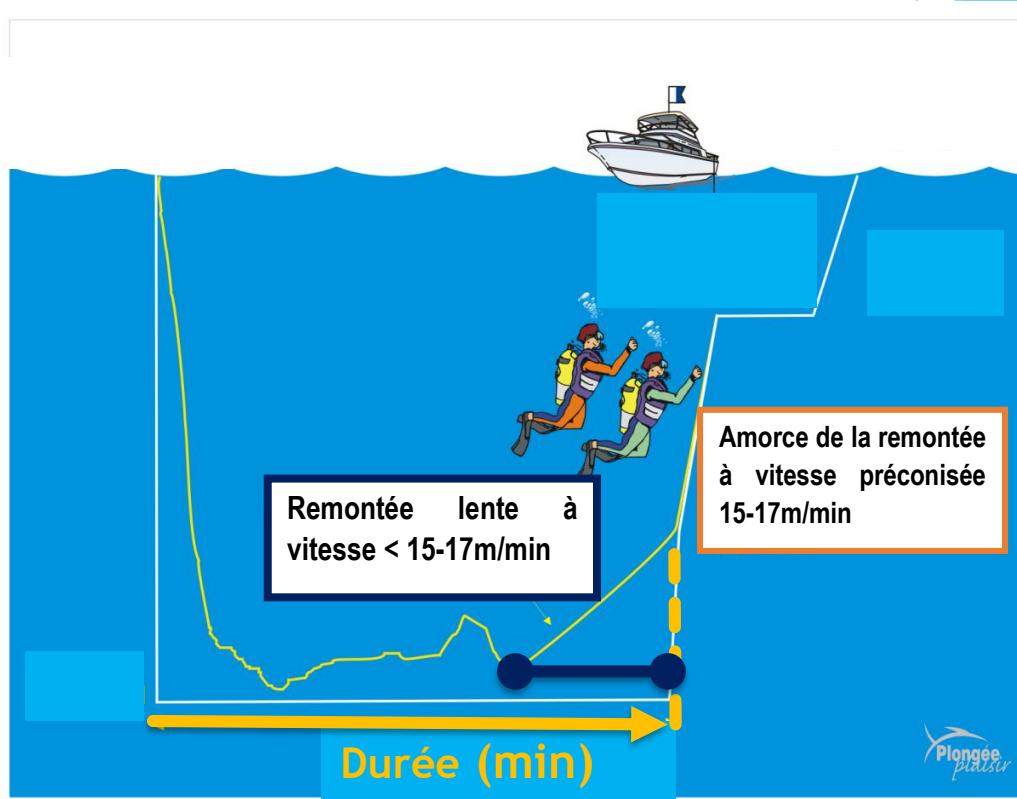


# Exemple: Courbe de sécurité 2/2



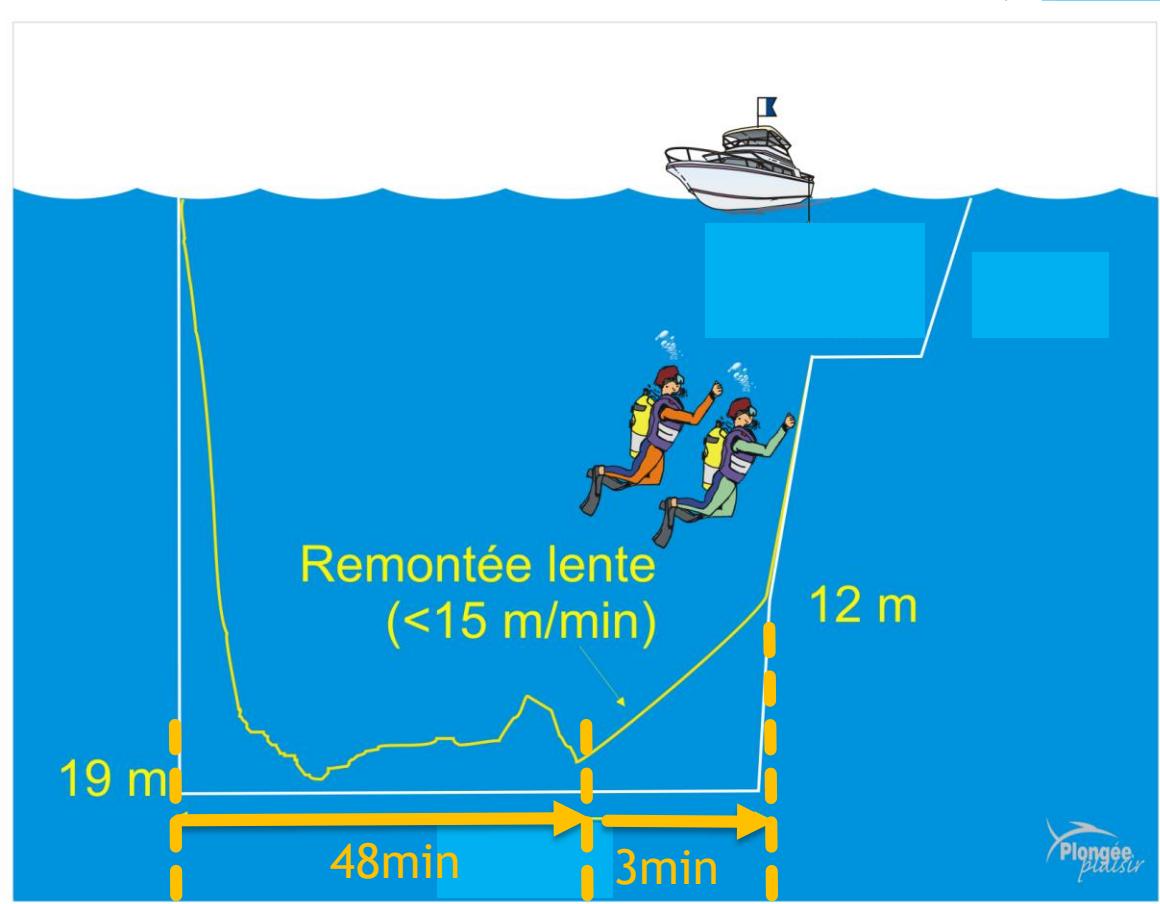
# Remontée lente 1/3

- ▶ **Remontée lente** = vitesse de remontée jusqu'à l'éventuel premier palier strictement inférieure à 15-17m/min.
- ⇒ **Ce qu'il faut faire :** majorer la durée de plongée de la durée de remontée jusqu'au premier palier.



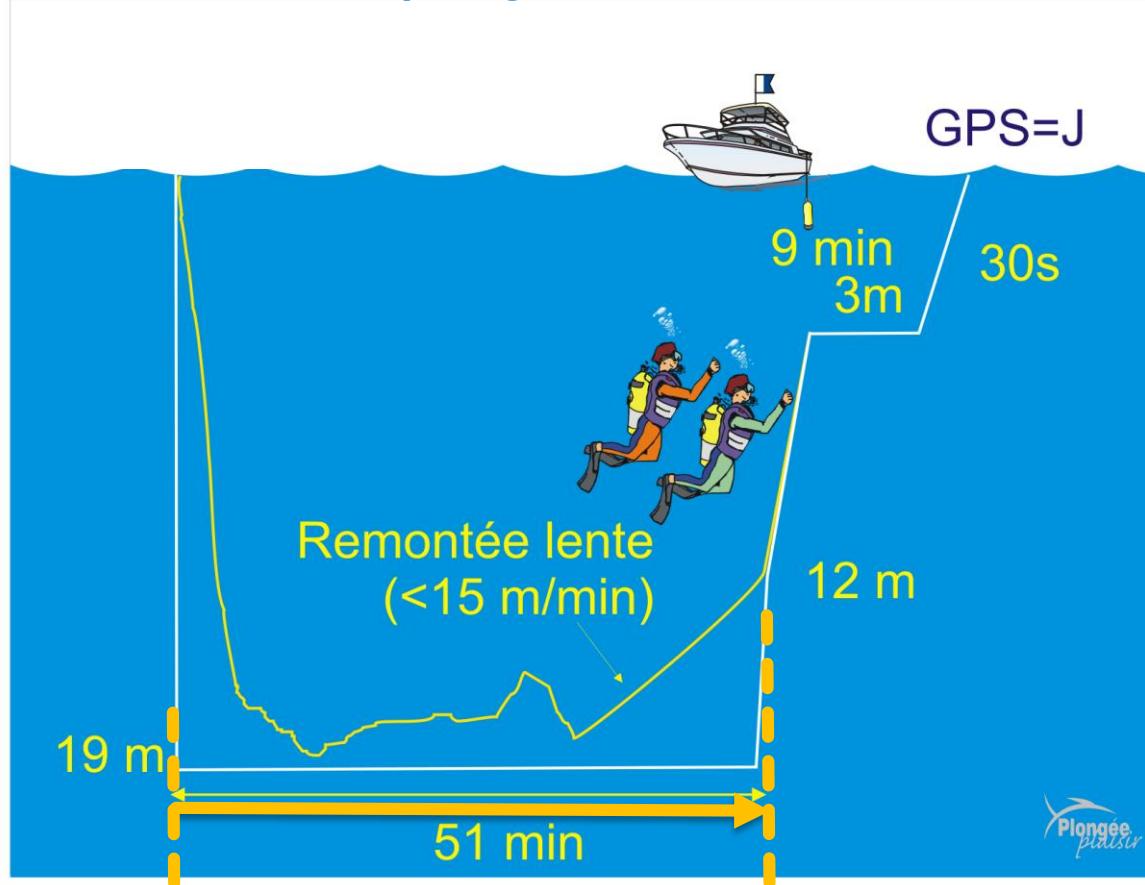
# Exemple de remontée lente 2/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 19m.
- ▶ Au bout de 48 min la palanquée amorce une remontée à 12m en 3 min.
- ⇒ La palanquée doit-elle faire un palier? Si oui à quelle profondeur et de combien de temps?



# Exemple de remontée lente 3/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 19m.
- ▶ Au bout de 48 min la palanquée amorce une remontée à 12m en 3 min
- ⇒ Il s'agit d'une remontée lente:  $7\text{m en 3 min} \rightarrow 2,3\text{m/min} < 15-17\text{m/min}$
- ⇒ D'où la durée de plongée à considérer:  $48 + 3 = 51\text{ min}$



La durée de plongée et la profondeur de plongée ne sont pas dans la table, je prends la valeur lue immédiatement supérieure:

- Profondeur: 19m → je prends 20m dans la table
- Durée: 51 min → je prends 55 min dans la table

→ soit 9min de palier à 3m

Prof.	Durée	3 m	DTR	GPS
35 min		2	F	
40 min		2	G	
45 min		2	H	
50 min		2	H	
55 min	1	3	I	
60 min	5	7	J	
1 h 05	8	10	J	
1 h 10	11	13	K	
1 h 15	14	16	K	
1 h 20	17	19	L	
18m				
5 min		2	B	
10 min		2	B	
15 min		2	D	
20 min		2	D	
25 min		2	E	
30 min		2	F	
35 min		2	G	
40 min		2	H	
45 min	1	3	I	
50 min	4	6	I	
55 min	9	11	J	
60 min	13	15	K	

### 3) Plongées successives

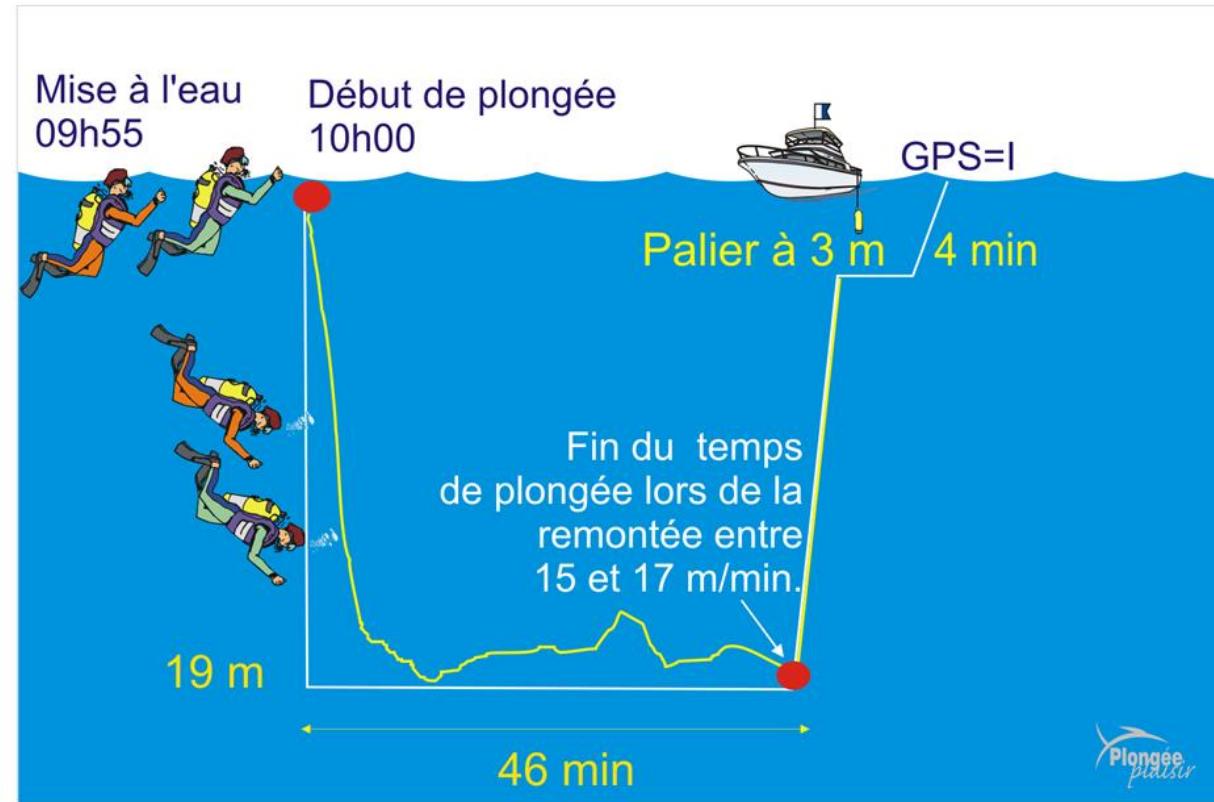
# Plongées successives 1/9

- ▶ **Plongée successive** = 2<sup>e</sup> plongée qui en suit une précédente dans un intervalle compris entre  $\geq 15$  min et 12 heures.

⇒ **Ce qu'il faut faire :**

1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)

30 min	2	F
35 min	2	G
40 min	2	H
45 min	1	I
50 min	4	I
55 min	9	J
60 min	13	K



**GPS** = groupe de plongée successive. Il permet de programmer les plongées successives et de calculer leur décompression.

# Plongées successives 2/9

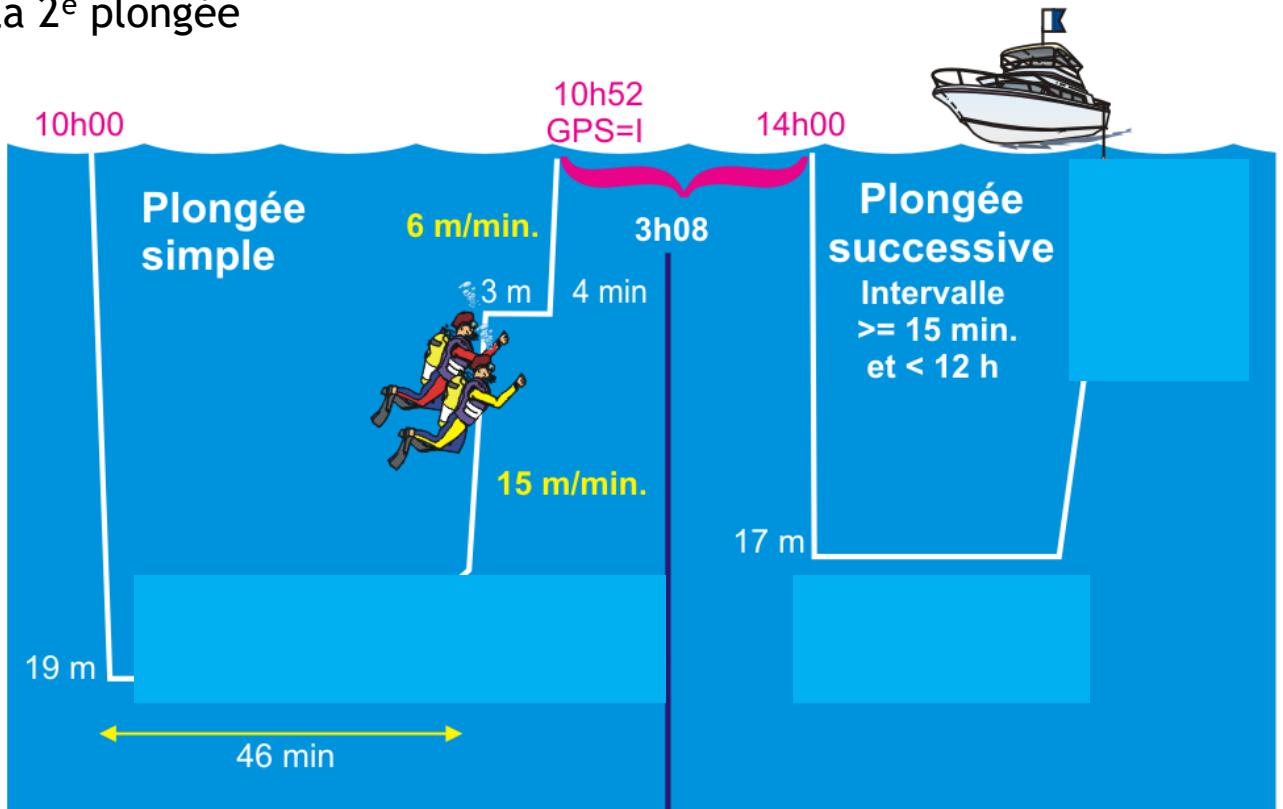
## ⇒ Ce qu'il faut faire :

1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)
2. Calculer l'**intervalle surface** = temps écoulé entre la fin de la 1<sup>e</sup> plongée (heure de sortie) et le début de la 2<sup>e</sup> plongée (heure d'immersion)

Ici:

- Heure de sortie de la 1<sup>e</sup> plongée: 10h52
- Heure d'immersion de la 2<sup>e</sup> plongée : 14h00

⇒ Intervalle surface: **3h08**



# Plongées successives 3/9

⇒ Ce qu'il faut faire :

1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)
2. Calculer l'**intervalle surface**
3. Déterminer l'azote résiduel à l'aide du tableau I:  
détermination de l'azote résiduel par  
respiration d'air pur en surface

**NB:** Si l'intervalle surface calculé ne figure pas dans le tableau, prendre l'intervalle affiché immédiatement inférieur.

Groupe de plongée successive	Intervalle de surface																
	15 min	30 min	45 min	1 h	1h30	2 h	2h30	3 h	3h30	4 h	4h30	5 h	5h30	6 h	6h30	7 h	7h30
A	0,84	0,83	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
B	0,88	0,88	0,87	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81	0,81	0,81
C	0,92	0,91	0,90	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81	0,81	0,81
D	0,97	0,95	0,94	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,82	0,81
E	1,00	0,98	0,97	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82	0,81
F	1,05	1,03	1,01	0,99	0,96	0,94	0,91	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82	0,82
G	1,08	1,06	1,04	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,85	0,84	0,83	0,83	0,82
H	1,13	1,10	1,08	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,86	0,85	0,85	0,84	0,83	0,82
I	1,17	1,14	1,11	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,84	0,83
J	1,20	1,17	1,14	1,11	1,06	1,02	0,98	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83
K	1,25	1,21	1,18	1,15	1,09	1,04	1,01	0,97	0,95	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84	0,83
L	1,29	1,25	1,21	1,17	1,12	1,07	1,02	0,99	0,96	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,86	0,85	0,84
M	1,33	1,29	1,25	1,21	1,14	1,09	1,04	1,01	0,97	0,94	0,92	0,90	0,89	0,87	0,86	0,85	0,84
N	1,37	1,32	1,28	1,24	1,17	1,11	1,06	1,02	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,88	0,87	0,85	0,84
O	1,41	1,36	1,32	1,27	1,20	1,13	1,08	1,04	1,00	0,97	0,94	0,92	0,90	0,88	0,87	0,86	0,85
P	1,45	1,40	1,35	1,30	1,22	1,15	1,10	1,05	1,01	0,98	0,95	0,93	0,91	0,89	0,87	0,86	0,85



Ici:

- GPS = I
- Intervalle: 3h08 → je prends 3h00
- ⇒ Azote résiduel = 0,94

# Plongées successives 4/9

## ⇒ Ce qu'il faut faire :

1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)
2. Calculer l'**intervalle surface**
3. Déterminer l'azote résiduel
4. Déterminer la **majoration** à l'aide du tableau II: détermination de la majoration

**Majoration** = temps qu'il faudrait passer à la profondeur de la 2<sup>e</sup> plongée pour avoir la même quantité d'azote dissous.

Tableau II : Détermination de la majoration (en minutes)

Azote résiduel	Profondeur de la deuxième plongée														
	12 m	15 m	18 m	20 m	22 m	25 m	28 m	30 m	32 m	35 m	38 m	40 m	42 m	45 m	48 m
0,82	4	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1
0,84	7	6	5	4	4	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
0,86	11	9	7	7	6	5	5	4	4	3	3	3	3	3	3
0,89	17	13	11	10	9	8	7	7	6	6	5	5	5	4	4
0,92	23	18	15	13	12	11	10	9	8	8	7	7	6	6	5
0,95	29	23	19	17	15	13	12	11	10	10	9	8	8	7	7
0,99	38	30	24	22	20	17	15	14	13	12	11	11	10	9	9
1,03	47	37	30	27	24	21	19	17	16	15	14	13	12	11	11
1,07	57	44	36	32	29	25	22	21	19	18	16	15	15	13	13
1,11	68	52	42	37	34	29	26	24	22	20	19	18	17	16	15
1,16	81	62	50	44	40	34	30	28	26	24	22	21	20	18	17
1,20	93	70	56	50	45	39	34	32	29	27	24	23	22	20	19
1,24	106	79	63	56	50	43	38	35	33	30	27	26	24	23	21
1,29	124	91	72	63	56	49	43	40	37	33	30	29	27	25	24
1,33	139	101	79	70	62	53	47	43	40	36	33	31	30	28	26
1,38	160	114	89	78	69	59	52	48	44	40	37	35	33	30	28
1,42	180	126	97	85	75	64	56	52	48	43	39	37	35	33	30
1,45	196	135	104	90	80	68	59	55	51	46	42	39	37	34	32

Ici:

- Azote résiduel = 0,94  
→ je prends 0,95
- 2<sup>e</sup> plongée prévue à 17m → je prends 18m

⇒ Majoration = 19min

# Plongées successives 5/9

⇒ Ce qu'il faut faire :

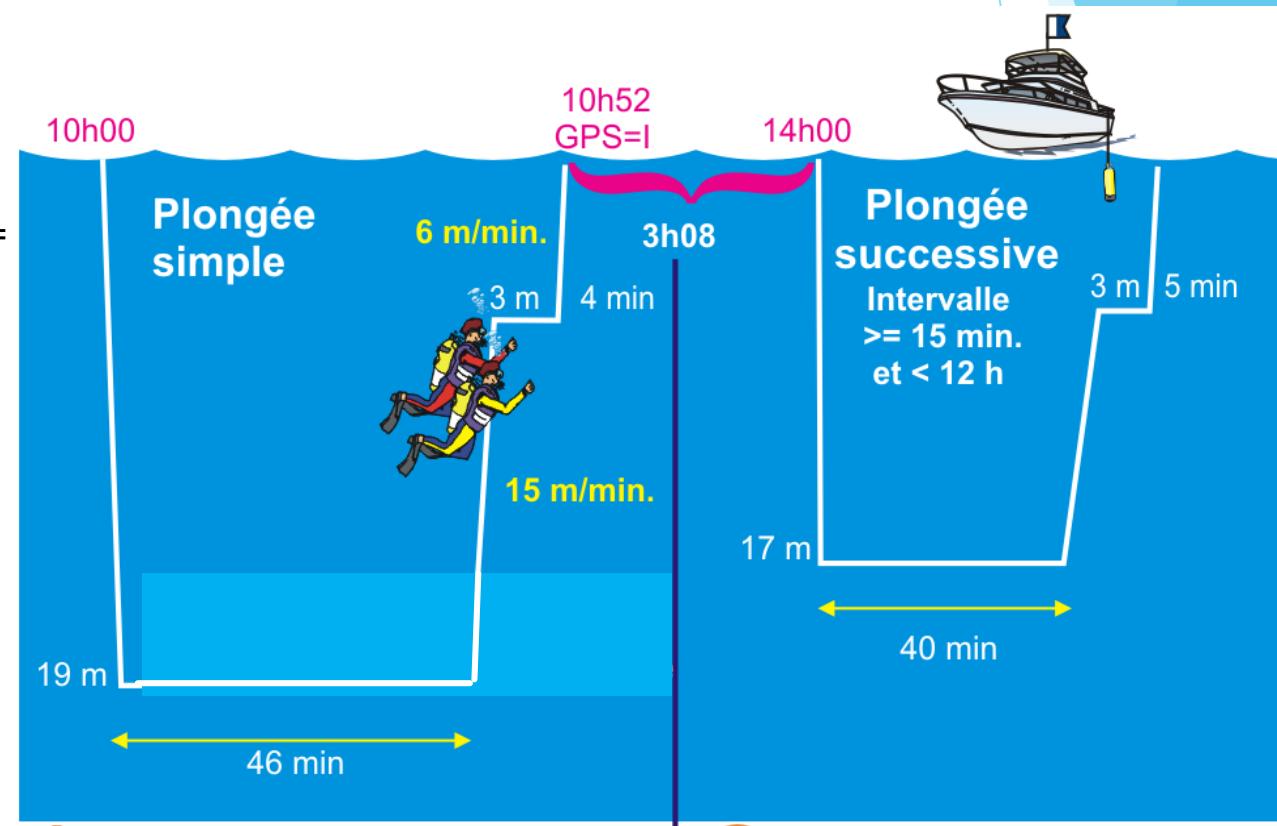
1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)
2. Calculer l'**intervalle surface**
3. Déterminer l'azote résiduel
4. Déterminer la **majoration**
5. Calculer la **durée fictive de la 2<sup>e</sup> plongée** = durée de la 2<sup>e</sup> plongée + majoration

Ici:

- Temps de la 2<sup>e</sup> plongée = 40 min
- Majoration = 19 min

⇒ Temps fictif de plongée à considérer :  
 $40 + 19 = 59$  min

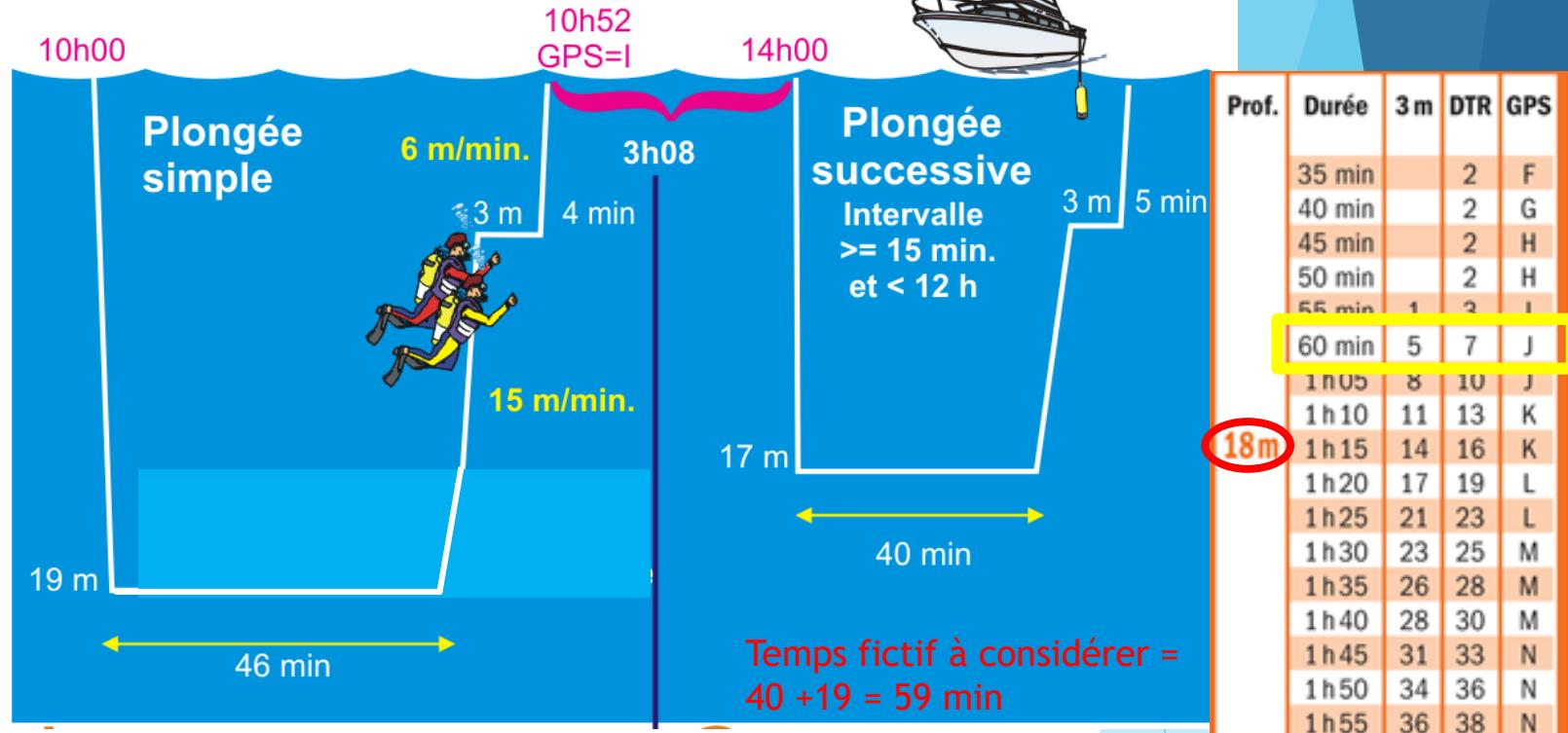
**Majoration** = temps qu'il faudrait passer à la profondeur de la 2<sup>e</sup> plongée pour avoir la même quantité d'azote dissous.



# Plongées successives 6/9

## → Ce qu'il faut faire :

1. Identifier son groupe de plongée successive (GPS)
2. Calculer l'**intervalle surface**
3. Déterminer l'azote résiduel
4. Déterminer la **majoration**
5. Calculer la **durée fictive de la 2<sup>e</sup> plongée**
6. Déterminer les **paliers** en entrant dans la table avec la **durée fictive de plongée calculée** et la **profondeur**



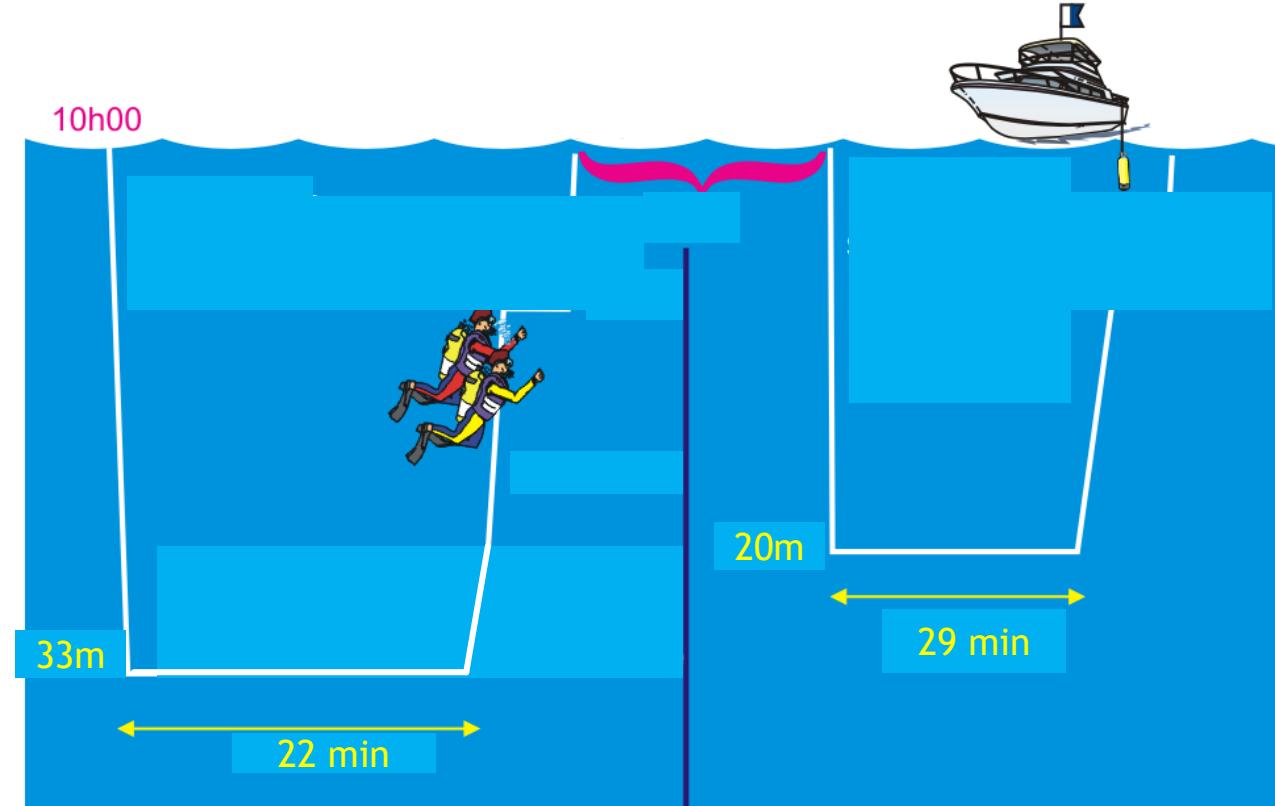
Ici:

- Profondeur: 17m → je prends 18m dans la table
- Durée: 40 min → je considère le temps fictif de plongée calculé: 59 min  
→ je prends 60 min dans la table

⇒ Soit 5 min de palier à 3m

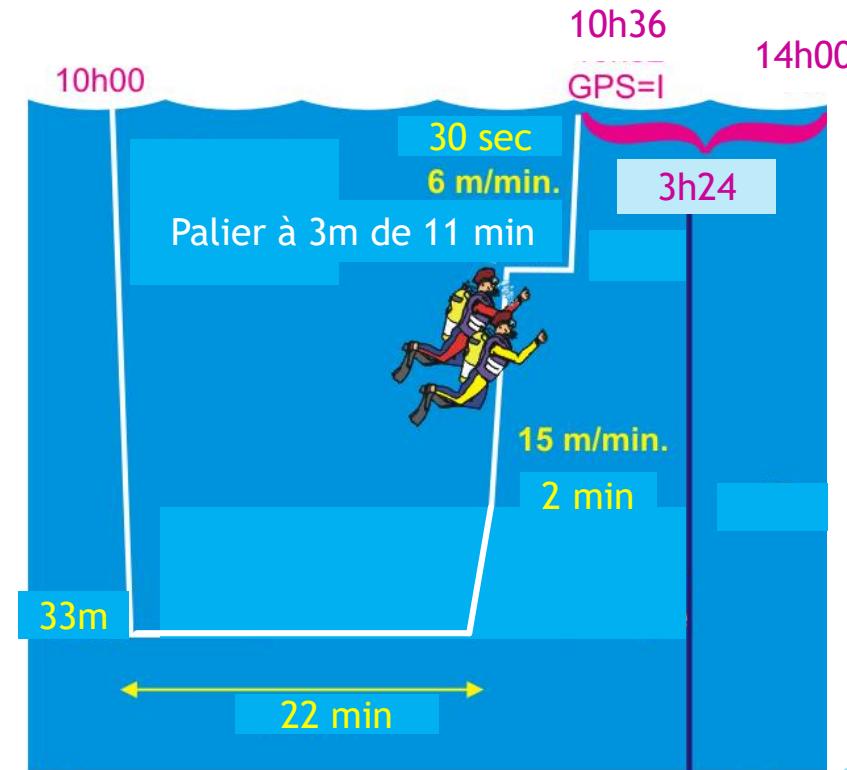
# Exemple de plongées successives 7/9

- ▶ Une palanquée réalise une 1<sup>e</sup> plongée à 33m de 22 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 1<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ Quelle est son heure de sortie?
  
- ▶ La palanquée se réimmerge à 14h00 pour une 2<sup>e</sup> plongée à 20m pendant 29 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 2<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ Quelle est son heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



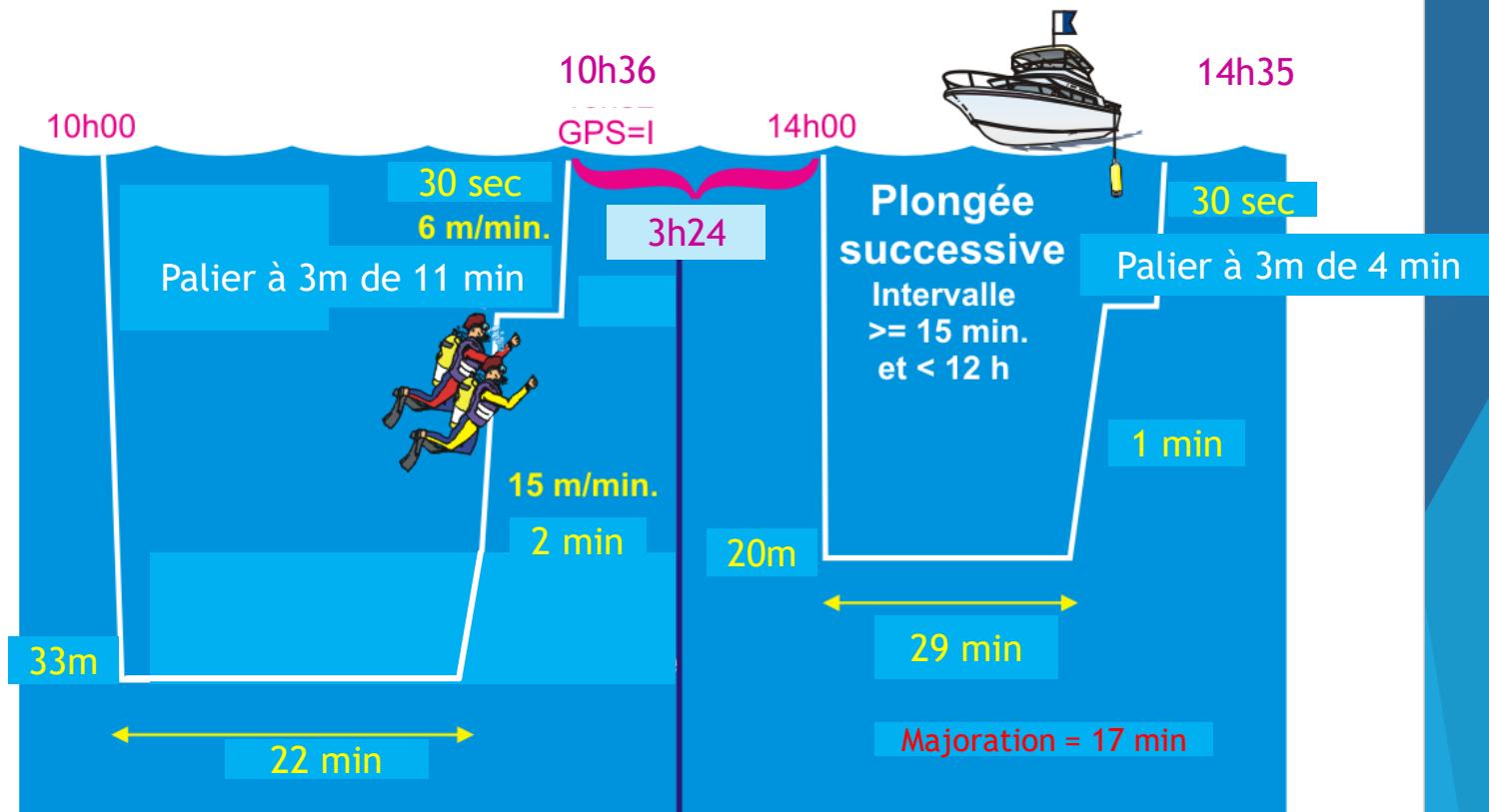
# Exemple de plongées successives 8/9

- ▶ Une palanquée s'immerge à 10h00 une 1<sup>e</sup> plongée à 33m de 22 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 1<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ Quelle est son heure de sortie?



# Exemple de plongées successives 9/9

- ▶ La palanquée se réimmerge à 14h00 pour une 2<sup>e</sup> plongée à 20m pendant 29 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 2<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ Quelle son heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



## 4) Procédures exceptionnelles

# Plongées consécutives 1/3



## PLONGÉES CONSECUTIVES (ou additive)

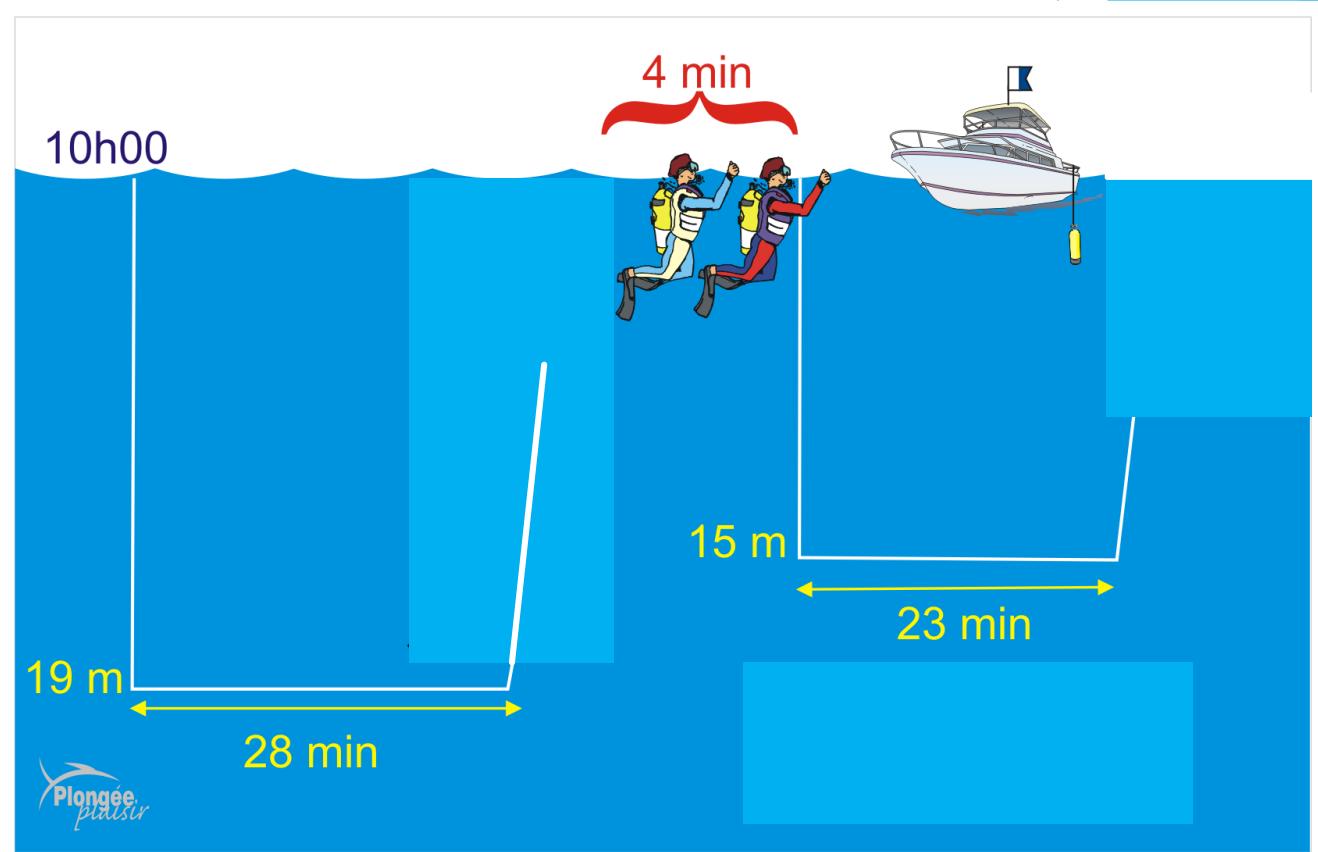
Intervalle en surface inférieur à 15 min.

C'est la continuité de la première immersion.

ex. 8 minutes après une plongée de 46 min à 19 m, la palanquée se réimmerge durant 5 minutes à 10 m.

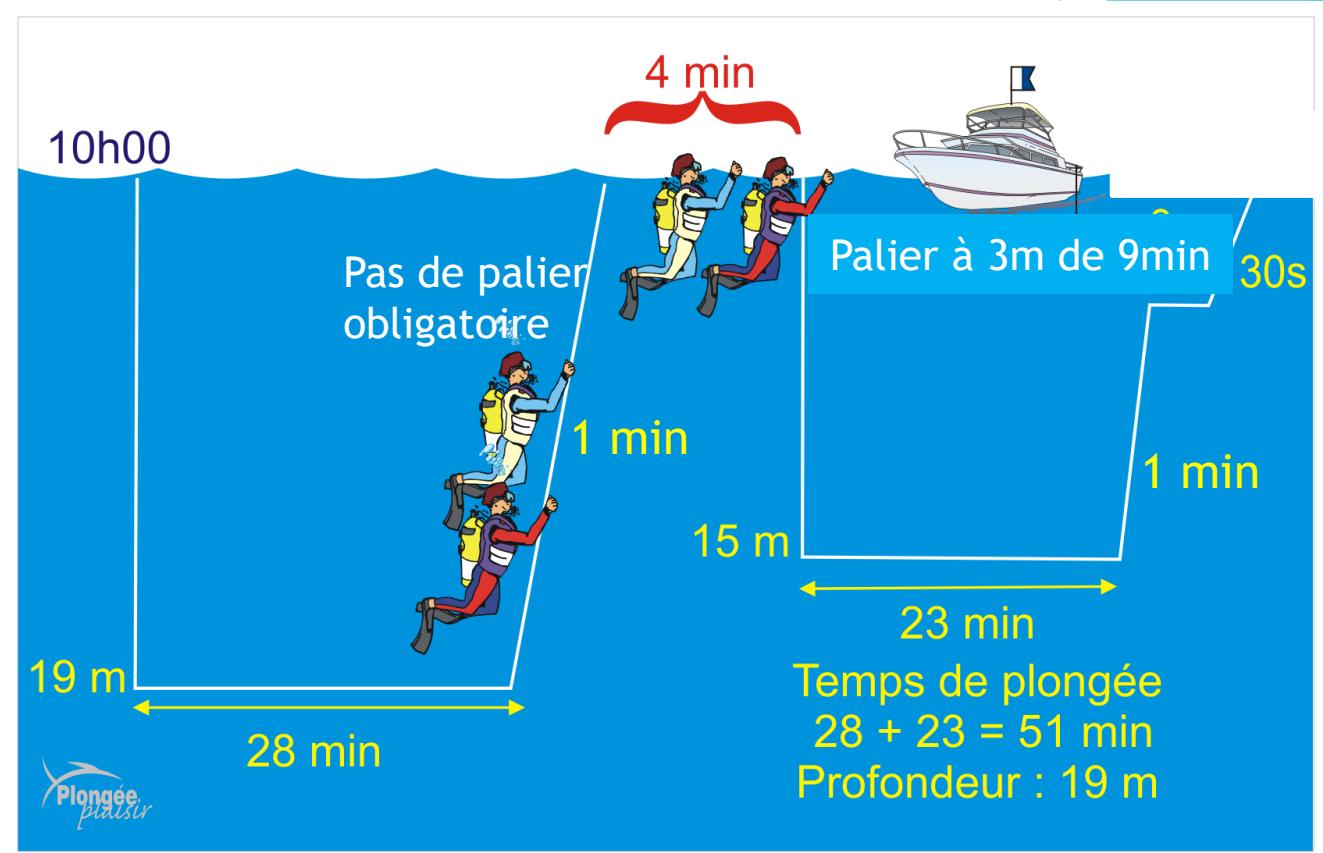
# Exemple de plongées consécutives 2/3

- ▶ Une palanquée réalise une 1<sup>e</sup> plongée à 19m de 28 min.
- ▶ Après 4 min à la surface, la palanquée se réimmerge à 15m pendant 23 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 1<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 2<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)?
- ▶ Quelle est l'heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?

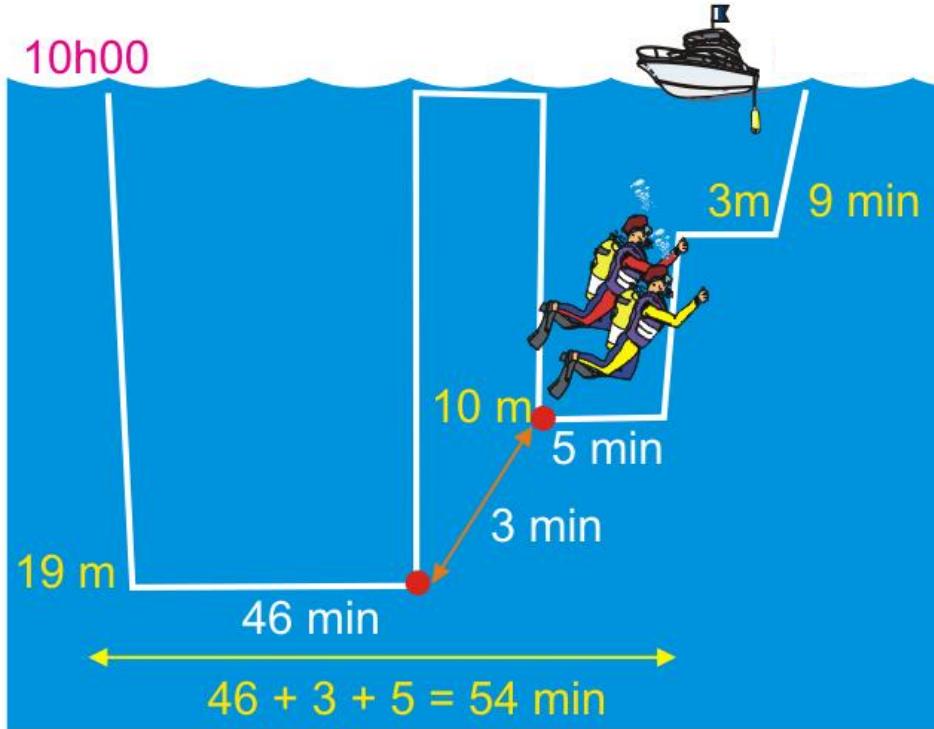


# Exemple de plongées consécutives 3/3

- ▶ Une palanquée réalise une 1<sup>e</sup> plongée à 19m de 28 min.
- ▶ Après 4 min à la surface, la palanquée se réimmerge à 15m pendant 23 min.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 1<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)? **Non**
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier lors de la 2<sup>e</sup> plongée (temps + profondeur)? **Oui, palier à 3m de 9min**
- ▶ Quelle est son heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée? **10h58**



# Remontées rapides 1/3



## REMONTÉES RAPIDES

Vitesse > 17 m/min.

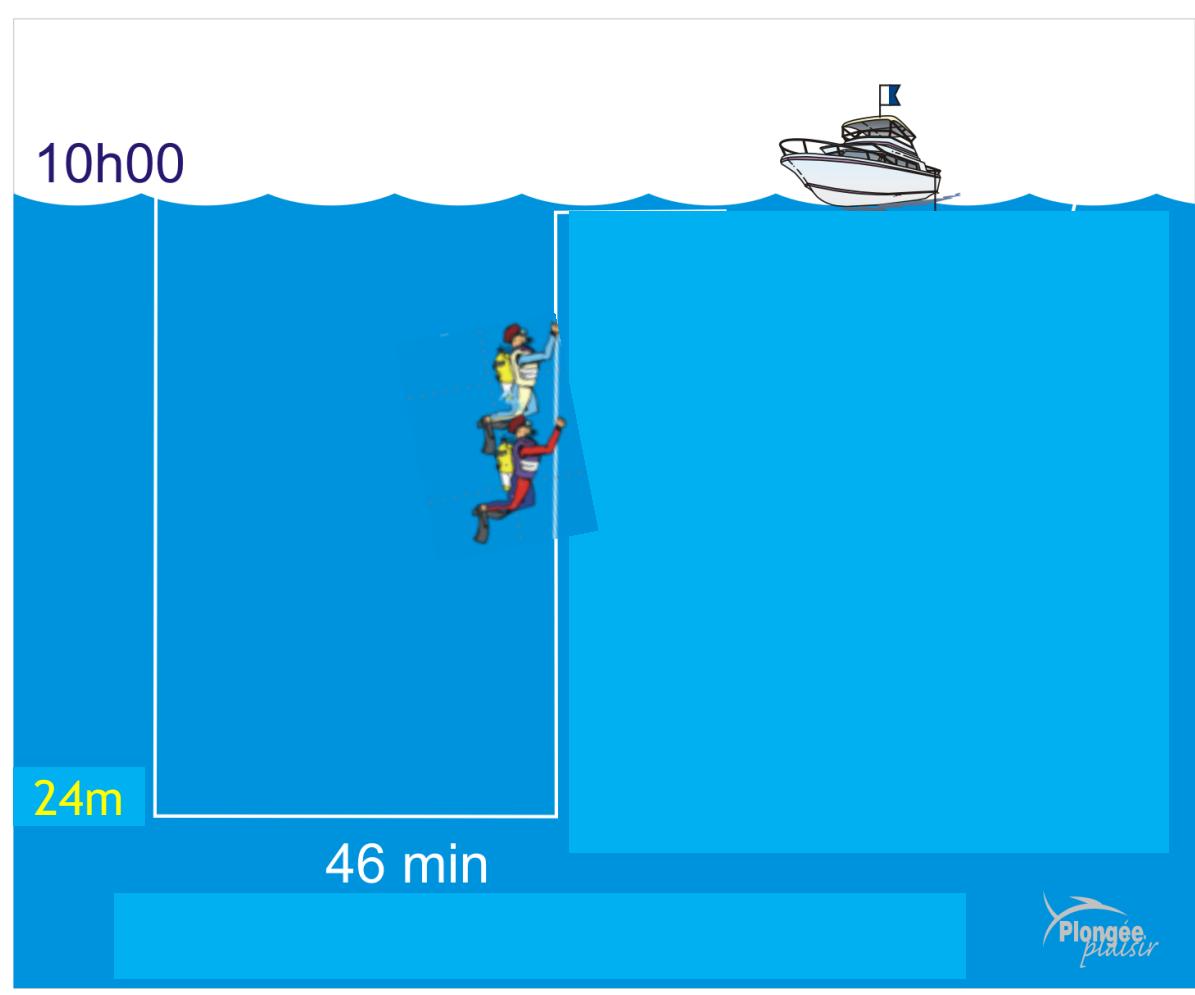
3 minutes pour être redescendu à demi-profondeur et y rester 5 minutes.

ex. Au bout de 46 min à 19 m, erreur de procédure et remontée rapide en surface.

NB Procédure : Dans tous les cas, effectuer au minimum 2 min de palier à 3m.

# Exemple de remontées rapides 2/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 24m. Suite à une erreur de procédure, elle remonte au bout de 46 min rapidement à la surface.
- ▶ Que doit faire la palanquée?  
Décrire en détail la procédure



# Exemple de remontées rapides 3/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 24m. Suite à une erreur de procédure, elle remonte au bout de 46 min rapidement à la surface.
- ▶ Que doit faire la palanquée? Décrire en détail la procédure.

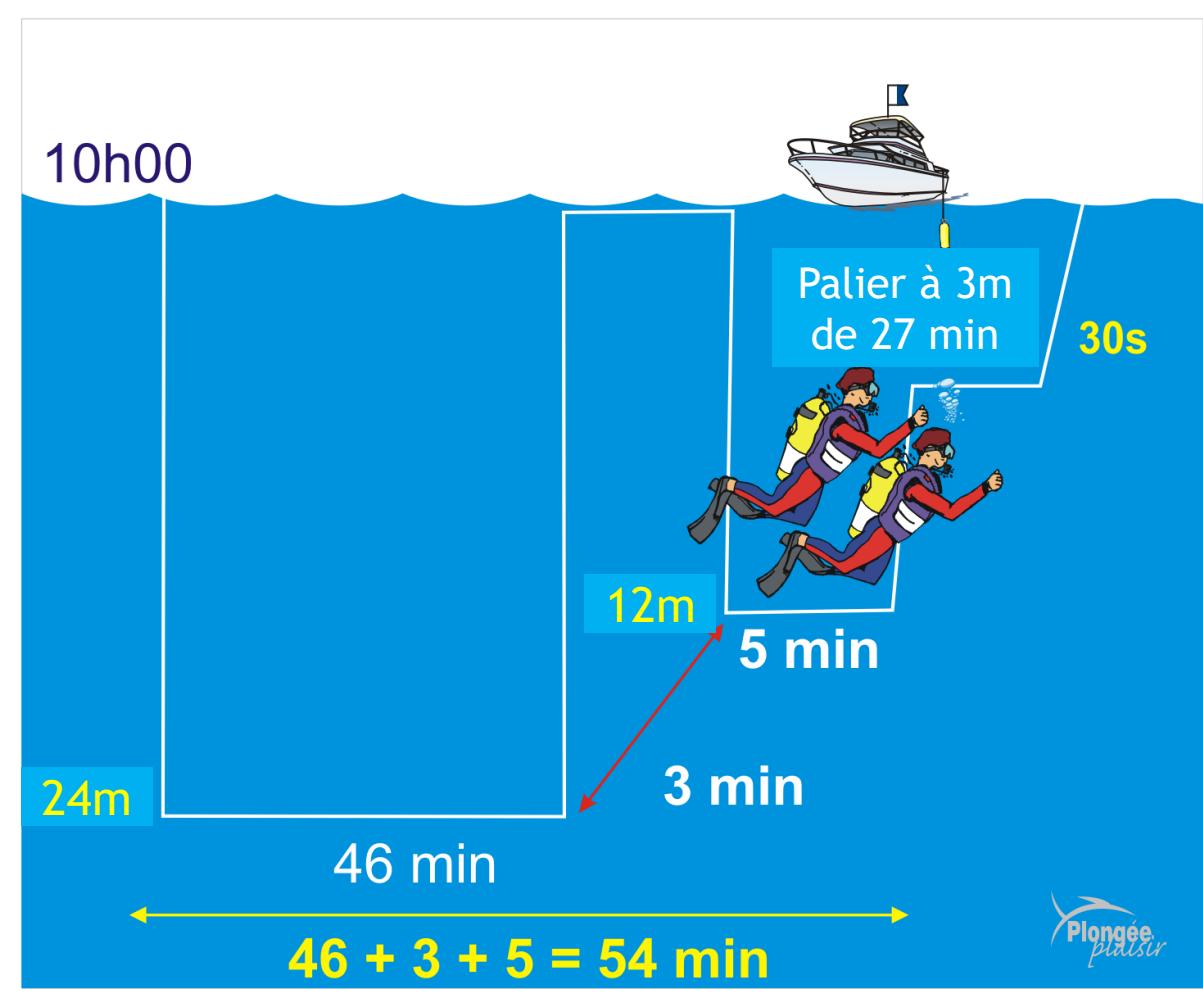
*En l'espace de 3min, la palanquée doit être redescendue à mi-profondeur, soit 12m et y rester 5 min.*

*La profondeur considérée est de 24m. Je prends 25m dans la table.*

*Le temps de plongée considéré est de:  $46 + 3 + 5 = 54$  min.*

*Je prends 55 min dans la table.*

*La palanquée devra donc réaliser un palier à 3m de 27 min.*

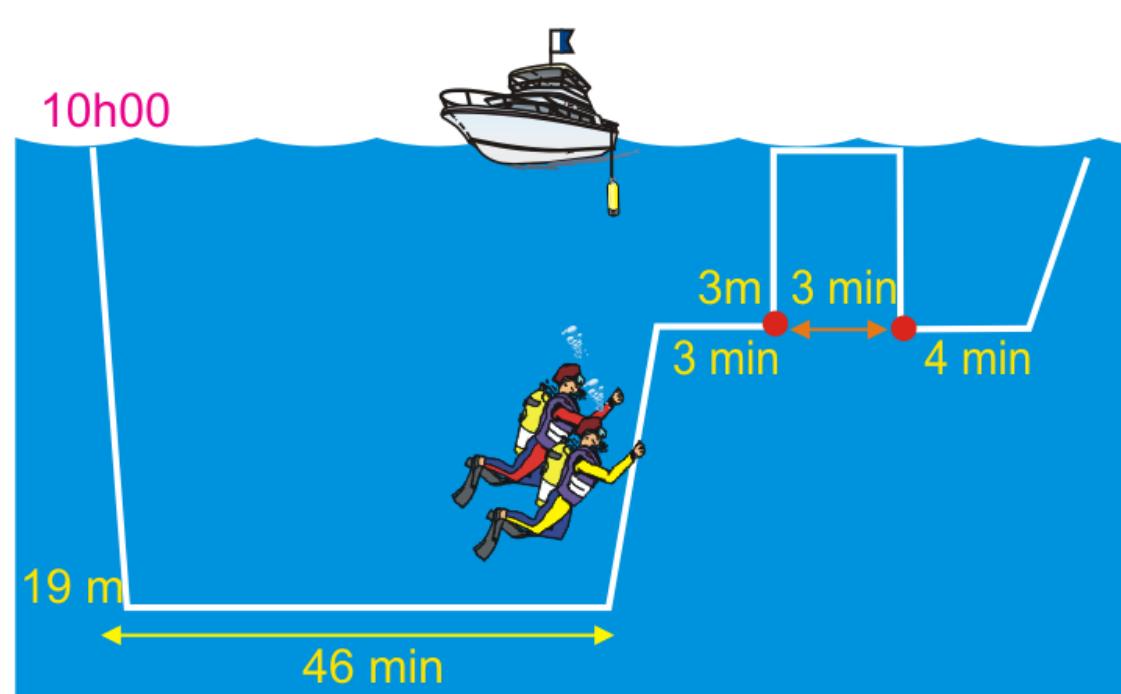


# Interruption de palier 1/3

## INTERRUPTIONS DE PALIER

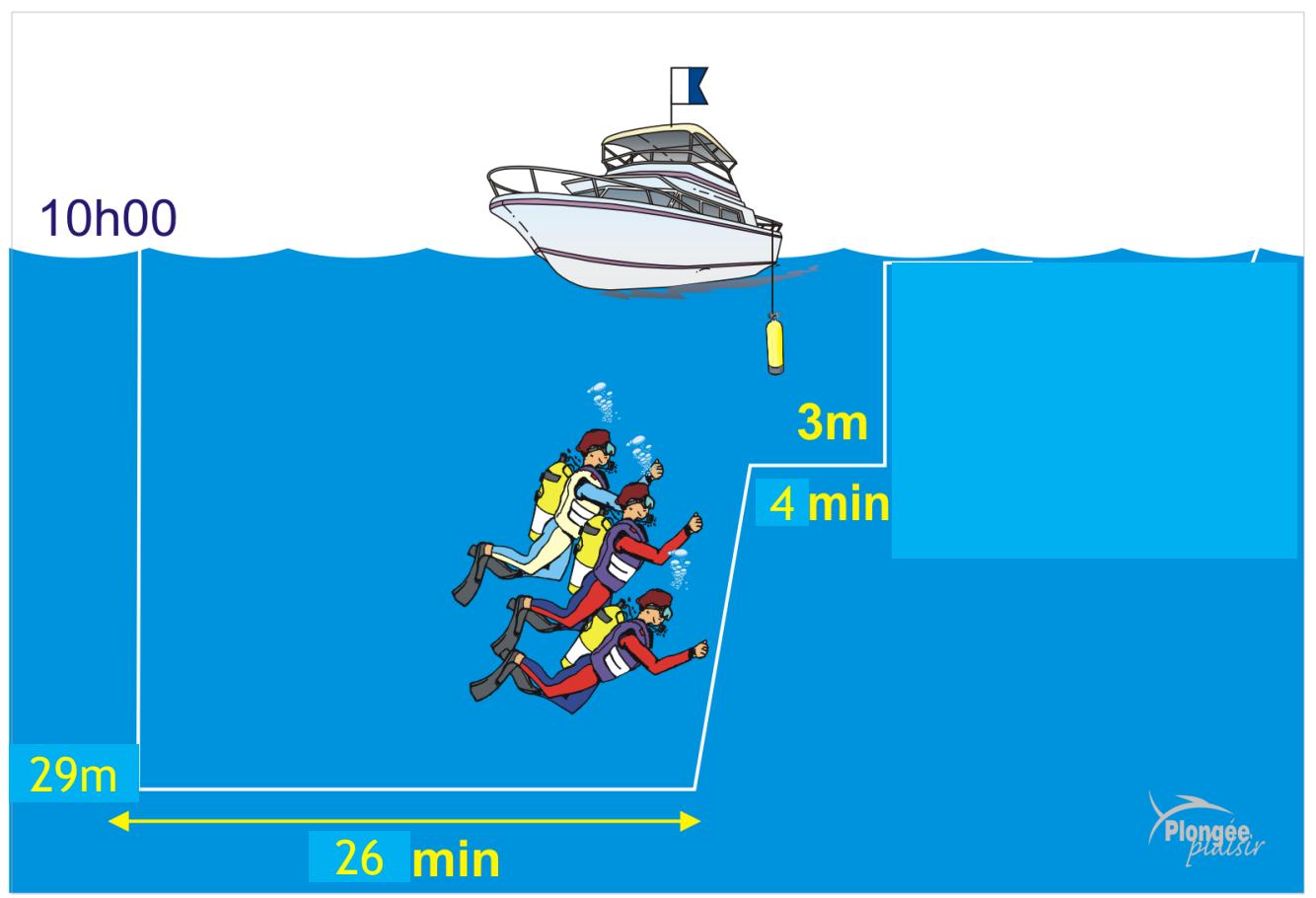
**3 min. pour reprendre la procédure et refaire en totalité le palier interrompu.**

**ex. Plongée de 46 min. à 19 m, interruption du palier au bout de 3 min.**



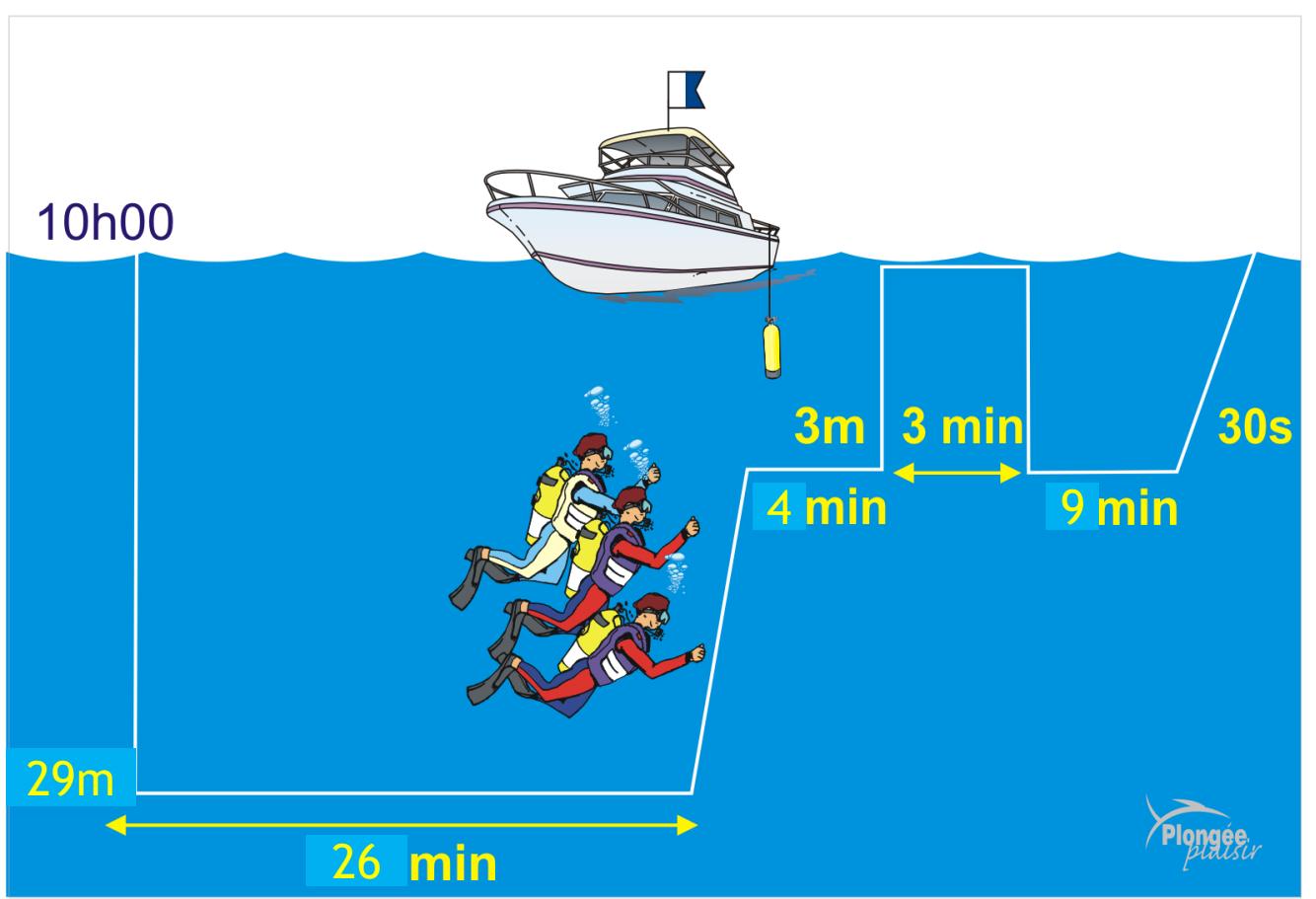
# Exemple d'interruption de palier 2/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 29m. Au bout de 26 min, elle amorce sa remontée jusqu'au 1<sup>er</sup> palier. Suite à une erreur de procédure, elle interrompt son palier au bout de 4 min et remonte à la surface.
- ▶ Que doit faire la palanquée? Décrire en détail la procédure.



# Exemple d'interruption de palier 3/3

- ▶ Une palanquée réalise une plongée à 29m. Au bout de 26 min, elle amorce sa remontée jusqu'au 1<sup>er</sup> palier. Suite à une erreur de procédure, elle interrompt son palier au bout de 4 min et remonte à la surface.
- ▶ Que doit faire la palanquée? Décrire en détail la procédure.
- ▶ *La palanquée a 3 min pour redescendre à la profondeur du palier interrompu et refaire le palier en totalité.*
- ▶ *Elle redescend donc à 3m pour réaliser son palier de 9 min dans son intégralité.*



# Merci pour votre attention!



*Des questions?*

*Envie de réagir?*

# Tables - Niveau 2

Cours 2/2



# Quizz de connaissances

- ▶ Quels sont les éléments d'une bonne désaturation?
  - a) Vitesse de remontée lente entre 9 et 15 m/min
  - b) Respect des temps de palier
  - c) Respect de la profondeur de palier
  - d) Bonne ventilation au(x) palier(s)

# Quizz de connaissances

- ▶ Quels sont les éléments d'une bonne désaturation?
  - a) Vitesse de remontée lente entre 9 et 15 m/min
  - b) Respect des temps de palier
  - c) Respect de la profondeur de palier
  - d) Bonne ventilation au(x) palier(s)

# Quizz de connaissances

- ▶ Parmi les profils ou comportements cités ci-dessous, quels sont ceux qui peuvent favoriser l'apparition d'un accident de désaturation, malgré le respect des procédures de désaturation ?
  - a) Profil yo-yo (montées et descentes répétées)
  - b) Plonger plus de deux fois par 24h
  - c) Effort physique après la plongée
  - d) Montée en altitude ou voyage en avion dans les heures qui suivent la plongée
  - e) Apnées après la plongée
  - f) Plongées successives rapprochées (intervalle inférieur à 3 ou 4 heures)

# Quizz de connaissances

- ▶ Parmi les profils ou comportements cités ci-dessous, quels sont ceux qui peuvent favoriser l'apparition d'un accident de désaturation, malgré le respect des procédures de désaturation?
  - a) Profil yo-yo (montées et descentes répétées)
  - b) Plonger plus de deux fois par 24h
  - c) Effort physique après la plongée
  - d) Montée en altitude ou voyage en avion dans les heures qui suivent la plongée
  - e) Apnées après la plongée
  - f) Plongées successives rapprochées (intervalle inférieur à 3 ou 4 heures)

# Quizz de connaissances

- ▶ Les tables MN 90-FFESSM sont obligatoires pour plonger au sein de la FFESSM.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ Les tables MN 90-FFESSM sont obligatoires pour plonger au sein de la FFESSM.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ D'après les tables MN 90-FFESSM, la vitesse de remontée
  - a) Doit être proche de 10 à 12 m/min
  - b) Ne doit pas dépasser 15 à 17 m/min
  - c) Doit être de l'ordre de 18 à 20 m/min
  - d) Ne doit jamais être inférieure à 15 m/min, sous peine de mise en danger.

# Quizz de connaissances

- ▶ D'après les tables MN 90-FFESSM, la vitesse de remontée
  - a) Doit être proche de 10 à 12 m/min
  - b) **Ne doit pas dépasser 15 à 17 m/min**
  - c) Doit être de l'ordre de 18 à 20 m/min
  - d) Ne doit jamais être inférieure à 15 m/min, sous peine de mise en danger.

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, entre les paliers et entre le palier de 3m et la surface la vitesse de remontée est de:
  - a) 3 m/min
  - b) 6 m/min
  - c) 9 m/min
  - d) 12 m/min

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, entre les paliers et entre le palier de 3m et la surface la vitesse de remontée est de:
  - a) 3 m/min
  - b) 6 m/min
  - c) 9 m/min
  - d) 12 m/min

# Quizz de connaissances

- ▶ Lors d'une plongée avec les tables MN 90-FFESSM, la profondeur considérée est
  - a) Celle atteinte en début de plongée
  - b) La plus grande profondeur atteinte au cours de la plongée
  - c) La profondeur à partir de laquelle on amorce la remontée à une vitesse de 15 m/min.

# Quizz de connaissances

- ▶ Lors d'une plongée avec les tables MN 90-FFESSM, la profondeur considérée est
  - a) Celle atteinte en début de plongée
  - b) La plus grande profondeur atteinte au cours de la plongée
  - c) La profondeur à partir de laquelle on amorce la remontée à une vitesse de 15 m/min.

# Quizz de connaissances

- ▶ Selon les tables MN 90-FFESSM, le temps de plongée est comptabilisé
  - a) À partir de l'immersion jusqu'au retour à la surface
  - b) Depuis la mise à l'eau jusqu'à la remontée à 15-17 m/min
  - c) Depuis l'immersion jusqu'à la remontée à 15-17 m/min

# Quizz de connaissances

- ▶ Selon les tables MN 90-FFESSM, le temps de plongée est comptabilisé
  - a) À partir de l'immersion jusqu'au retour à la surface
  - b) Depuis la mise à l'eau jusqu'à la remontée à 15-17 m/min
  - c) Depuis l'immersion jusqu'à la remontée à 15-17 m/min

# Quizz de connaissances

- ▶ Selon les tables MN 90-FFESSM, une plongée simple est une plongée séparée de la précédente plongée par un laps de temps de
  - a) 6h
  - b) 8h
  - c) 10h
  - d) 12h
  - e) 24h

# Quizz de connaissances

- ▶ Selon les tables MN 90-FFESSM, une plongée simple est une plongée séparée de la précédente plongée par un laps de temps de
  - a) 6h
  - b) 8h
  - c) 10h
  - d) 12h
  - e) 24h

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, en cas de vitesse de remontée inférieure à 15 m/min, la procédure à suivre est la suivante:
  - a) Compter le temps de remontée dans le temps de plongée, ce qui peut accroître le temps de palier
  - b) Ignorer ce temps de remontée, car une remontée plus lente n'a aucune incidence.

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, en cas de vitesse de remontée inférieure à 15 m/min, la procédure à suivre est la suivante:
  - a) Compter le temps de remontée dans le temps de plongée, ce qui peut accroître le temps de palier
  - b) Ignorer ce temps de remontée, car une remontée plus lente n'a aucune incidence.

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, en cas de remontée rapide (vitesse supérieure à 15-17 m/min), la procédure à suivre est la suivante:
  - a) Rejoindre la demi-profondeur de la plongée en moins de 3min et y rester 5min
  - b) Comptabiliser le temps en surface et celui passé à demi-profondeur dans le temps de plongée
  - c) Comptabiliser uniquement le temps en surface dans le temps de plongée
  - d) Dans tous les cas, effectuer au minimum 2 min de palier à 3m

# Quizz de connaissances

- ▶ Avec les tables MN 90-FFESSM, en cas de remontée rapide (vitesse supérieure à 15-17 m/min), la procédure à suivre est la suivante:
  - a) Rejoindre la demi-profondeur de la plongée en moins de 3min et y rester 5min
  - b) Comptabiliser le temps en surface et celui passé à demi-profondeur dans le temps de plongée
  - c) Comptabiliser uniquement le temps en surface dans le temps de plongée
  - d) Dans tous les cas, effectuer au minimum 2 min de palier à 3m

# Quizz de connaissances

- ▶ Une remontée rapide est une remontée anormale qui augmente les risques d'accidents de désaturation.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ Une remontée rapide est une remontée anormale qui augmente les risques d'accidents de désaturation.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée consécutive augmente les risques d'accidents de désaturation.  
Cela doit rester exceptionnel.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée consécutive augmente les risques d'accidents de désaturation.  
Cela doit rester exceptionnel.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée consécutive est une plongée qui intervient
  - a) Moins de 5 min après une précédente plongée
  - b) Moins de 15 min après une précédente plongée
  - c) Moins de 25 min après une précédente plongée

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée consécutive est une plongée qui intervient
  - a) Moins de 5 min après une précédente plongée
  - b) **Moins de 15 min après une précédente plongée**
  - c) Moins de 25 min après une précédente plongée

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée consécutive
  - a) Les temps de plongée des deux plongées s'additionnent
  - b) Seul le temps de plongée de la seconde immersion est pris en compte
  - c) Le temps de la deuxième plongée est majoré en fonction du GPS (groupe de plongée successive) de la première plongée.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée consécutive
  - a) Les temps de plongée des deux plongées s'additionnent
  - b) Seul le temps de plongée de la seconde immersion est pris en compte
  - c) Le temps de la deuxième plongée est majoré en fonction du GPS (groupe de plongée successive) de la première plongée.

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée successive est une deuxième plongée qui intervient
  - a) Moins de 15 min après une précédente plongée
  - b) Entre 15 min et 8h après une précédente plongée
  - c) Entre 15 min et 12h après une précédente plongée
  - d) Entre 15 min et 24h après une précédente plongée

# Quizz de connaissances

- ▶ Une plongée successive est une deuxième plongée qui intervient
  - a) Moins de 15 min après une précédente plongée
  - b) Entre 15 min et 8h après une précédente plongée
  - c) Entre 15 min et 12h après une précédente plongée
  - d) Entre 15 min et 24h après une précédente plongée

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, le temps de plongée doit être majoré pour prendre en compte l'azote résiduel résultant de la précédente plongée.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, le temps de plongée doit être majoré pour prendre en compte l'azote résiduel résultant de la précédente plongée.
  - a) Vrai
  - b) Faux

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, la majoration est calculée en fonction
  - a) Du GPS de la précédente plongée
  - b) De l'intervalle en surface
  - c) De la profondeur atteinte au cours de la plongée successive.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, la majoration est calculée en fonction
  - a) Du GPS de la précédente plongée
  - b) De l'intervalle en surface
  - c) De la profondeur atteinte au cours de la plongée successive.

# Quizz de connaissances

- ▶ Dans le tableau calcul de majoration (plongées successives), si l'on ne trouve pas la profondeur atteinte, il faut prendre
  - a) La valeur immédiatement inférieure
  - b) La valeur immédiatement supérieure.

# Quizz de connaissances

- ▶ Dans le tableau calcul de majoration (plongées successives), si l'on ne trouve pas la profondeur atteinte, il faut prendre
  - a) La valeur immédiatement inférieure
  - b) La valeur immédiatement supérieure.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, lorsque la durée de l'intervalle en surface ne se trouve pas dans le tableau de détermination de l'azote résiduel, il faut prendre
  - a) La valeur immédiatement inférieure
  - b) La valeur immédiatement supérieure.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas de plongée successive, lorsque la durée de l'intervalle en surface ne se trouve pas dans le tableau de détermination de l'azote résiduel, il faut prendre
  - a) La valeur immédiatement inférieure
  - b) La valeur immédiatement supérieure.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas d'interruption de palier (procédure dangereuse à éviter à tout prix), il faut, selon la procédure des tables MN90-FFESSM
  - a) Se ré immerger au plus tard dans les 3 min
  - b) Recommencer l'ensemble des paliers
  - c) Recommencer en totalité le palier interrompu, puis poursuivre la désaturation
  - d) Poursuivre simplement la désaturation, là où elle s'est interrompue.

# Quizz de connaissances

- ▶ En cas d'interruption de palier (procédure dangereuse à éviter à tout prix), il faut, selon la procédure des tables MN90-FFESSM
  - a) Se réimmerger au plus tard dans les 3 min
  - b) Recommencer l'ensemble des paliers
  - c) Recommencer en totalité le palier interrompu, puis poursuivre la désaturation
  - d) Poursuivre simplement la désaturation, là où elle s'est interrompue.

# Exercice 1: 1/2

Profondeur max. atteinte	Temps de plongée réel	Azote résiduel	Majoration	Temps de plongée fictif considéré	Temps et profondeur des paliers
29 m	32 min	/			
31 m	19 min	/			
39 m		/			4 min max. de palier à 3m
16 m	45 min	0,98			
17 m	41 min	0,94			

# Exercice 1: 2/2

Profondeur max. atteinte	Temps de plongée réel	Azote résiduel	Majoration	Temps de plongée fictif considéré	Temps et profondeur des paliers
29 m	32 min	/	/	/	17 min de palier à 3m
31 m	19 min	/	/	/	3 min de palier à 3m
39 m	15 min	/	/	/	4 min max. de palier à 3m
16 m	45 min	0,98	24 min	69 min	11 min de palier à 3m
17 m	41 min	0,94	19 min	60 min	5 min de palier à 3m

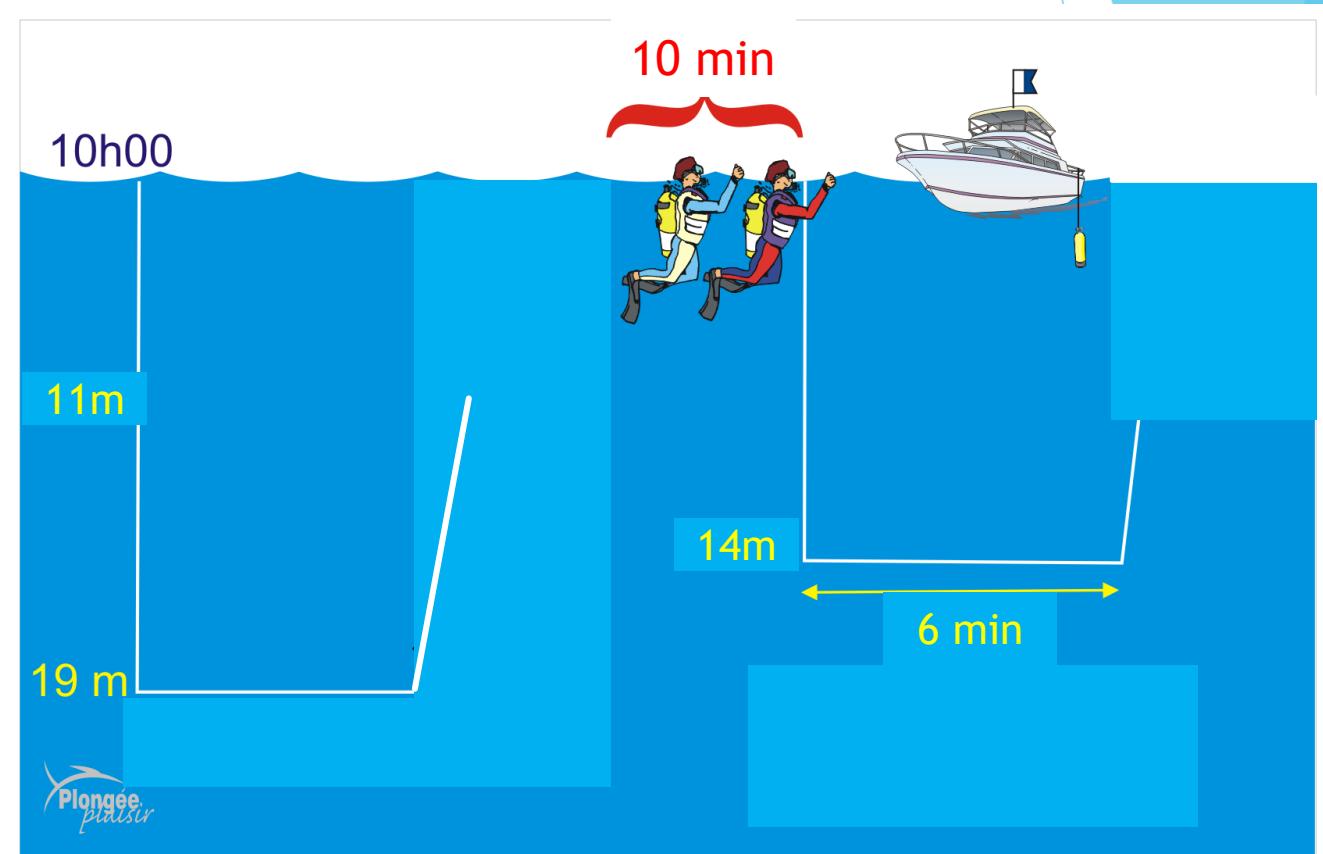
## Exercice 2: 1/3

A 10h00, Fanny et Jacques descendent à 19m et amorcent leur remontée à 10h32. Ils s'arrêtent à 11m et y restent 8 min.

- ▶ Ont-ils des paliers à faire (temps, profondeur)?
- ▶ Quel est leur GPS?
- ▶ Quelle est leur heure de sortie?

10 min après cette plongée, ils se réimmergent pour décrocher le mouillage à 14m et mettent 6min pour y parvenir.

- ▶ Ont-ils des paliers à faire (temps, profondeur)?
- ▶ Quelle est leur heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



## Exercice 2: 2/3

A 10h00, Fanny et Jacques descendent à 19m et amorcent leur remontée à 10h32. Ils s'arrêtent à 11m et y restent 8 min.

- ▶ Ont-ils des paliers à faire (temps, profondeur)? Quel sera leur GPS?

Profondeur: 19m → je prends 20m

Temps de plongée à considérer:

$32 + 0,5 + 8 \approx 41$  min → je prends 45 min

- ⇒ **1 min de palier à 3m**
- ⇒ **GPS= I**

- ▶ Quelle est leur heure de sortie?

$$10h00 + 32 + 0,5 + 8 + 0,5 + 1 + 0,5$$

= 10h42 et 30 sec, soit 10h43



# Exercice 2: 3/3

10 min après cette plongée, ils se réimmergent pour décrocher le mouillage à 14m et mettent 6min pour y parvenir.

- ▶ Ont-ils des paliers à faire (temps, profondeur)?

Intervalle surface < 15min.

Il s'agit d'une **plongée consécutive** → le temps d'immersion de la 2<sup>e</sup> plongée s'ajoute à celui de la 1<sup>e</sup> plongée.

Profondeur: 19 m → je prends 20m

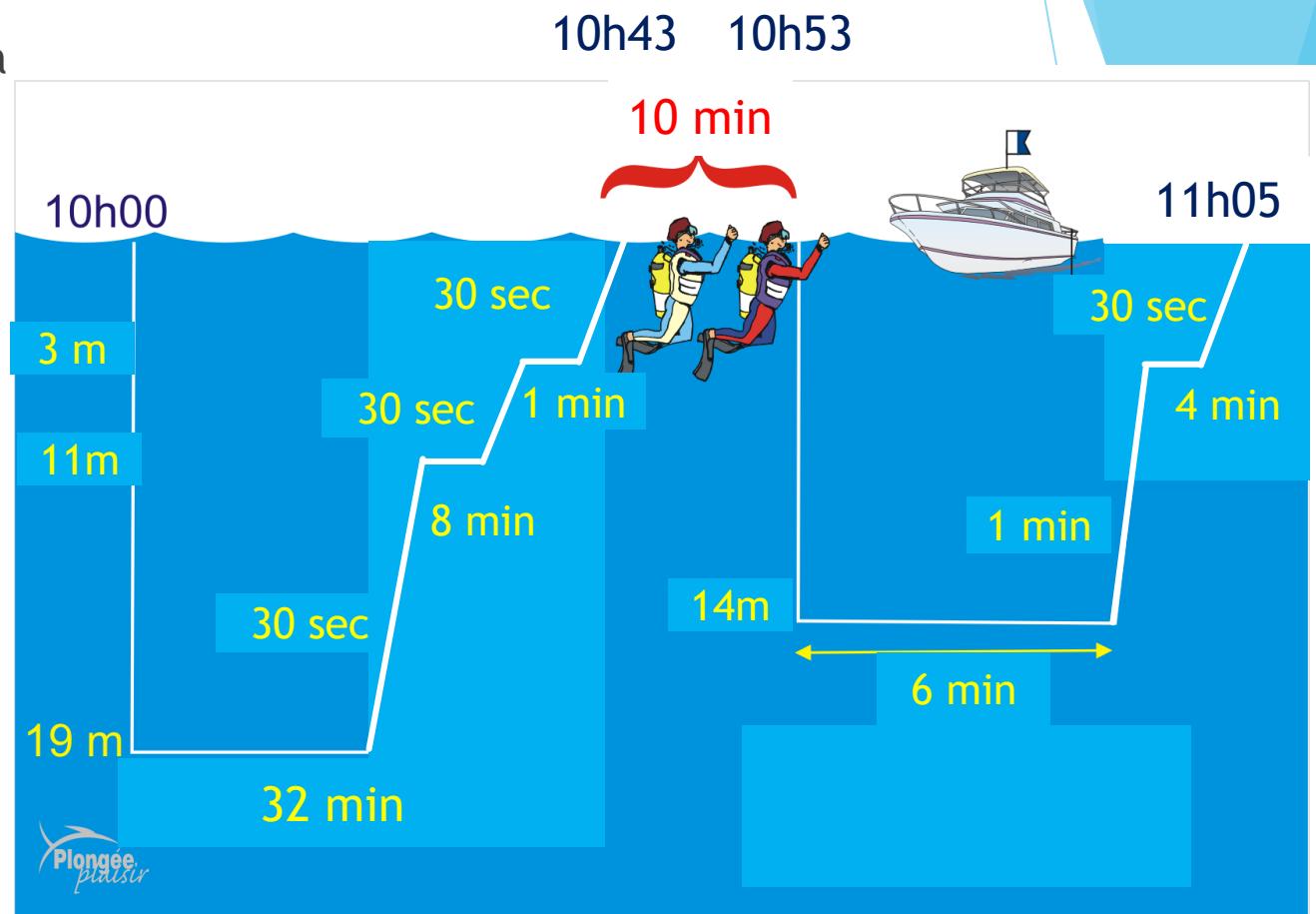
Temps de plongée considéré:

$$41 + 6 = 47 \text{ min} \rightarrow \text{je prends } 50 \text{ min}$$

⇒ 4 min de palier à 3m

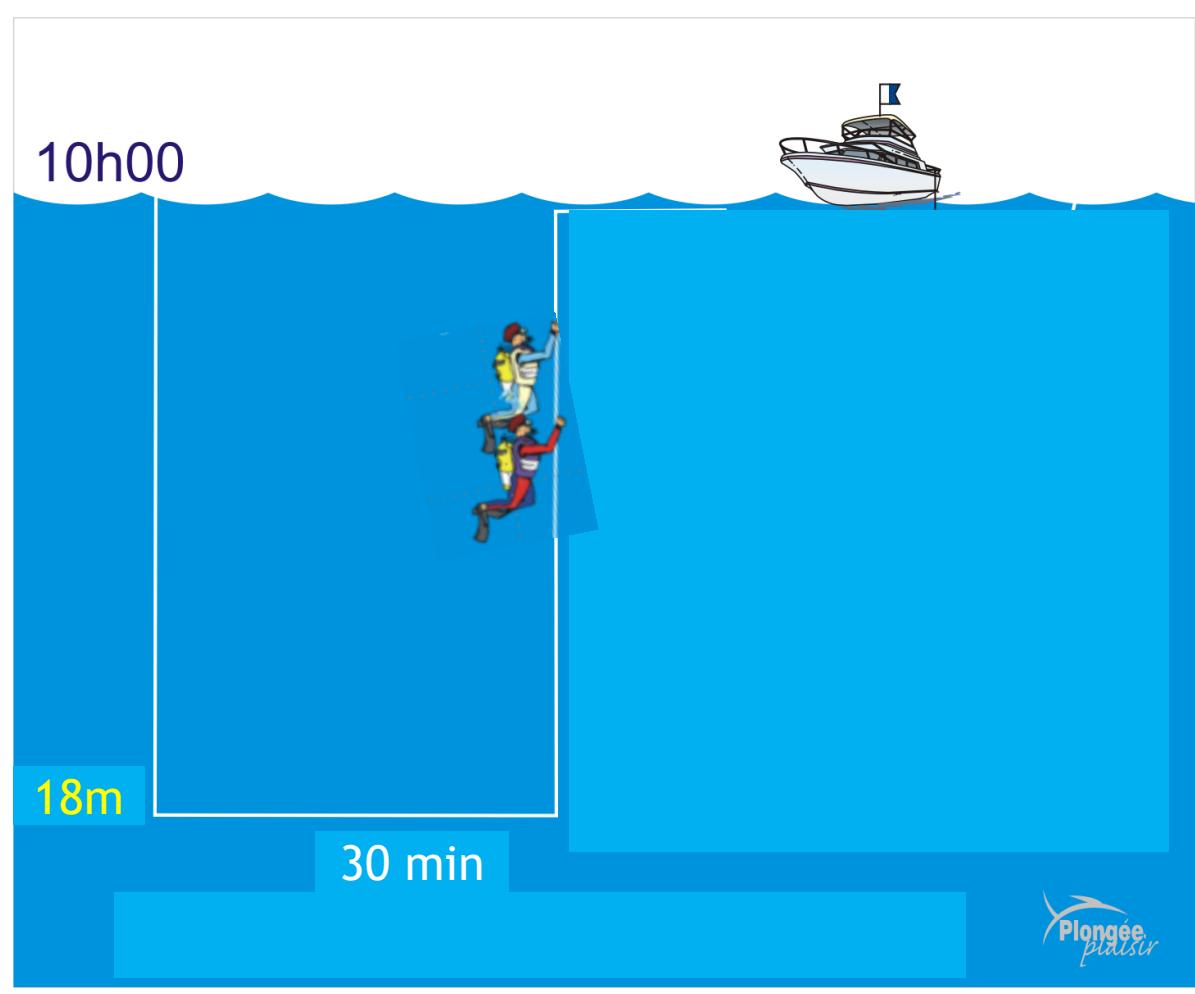
- ▶ Quelle est leur heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?

$$10h53 + 6 + 1 + 4 + 0,5 \approx 11h05$$



# Exercice 3: 1/2

- ▶ Vous plongez en palanquée autonome à 18m. Au bout de 30 min, un des membres de la palanquée à des difficultés et vous faites une remontée assistée. Vous contrôlez mal la remontée et en 30 sec, vous vous retrouvez à la surface.
- ▶ Quelle est la conduite à tenir?
- ▶ Quels paliers devrez-vous effectuer?



## Exercice 3: 2/2

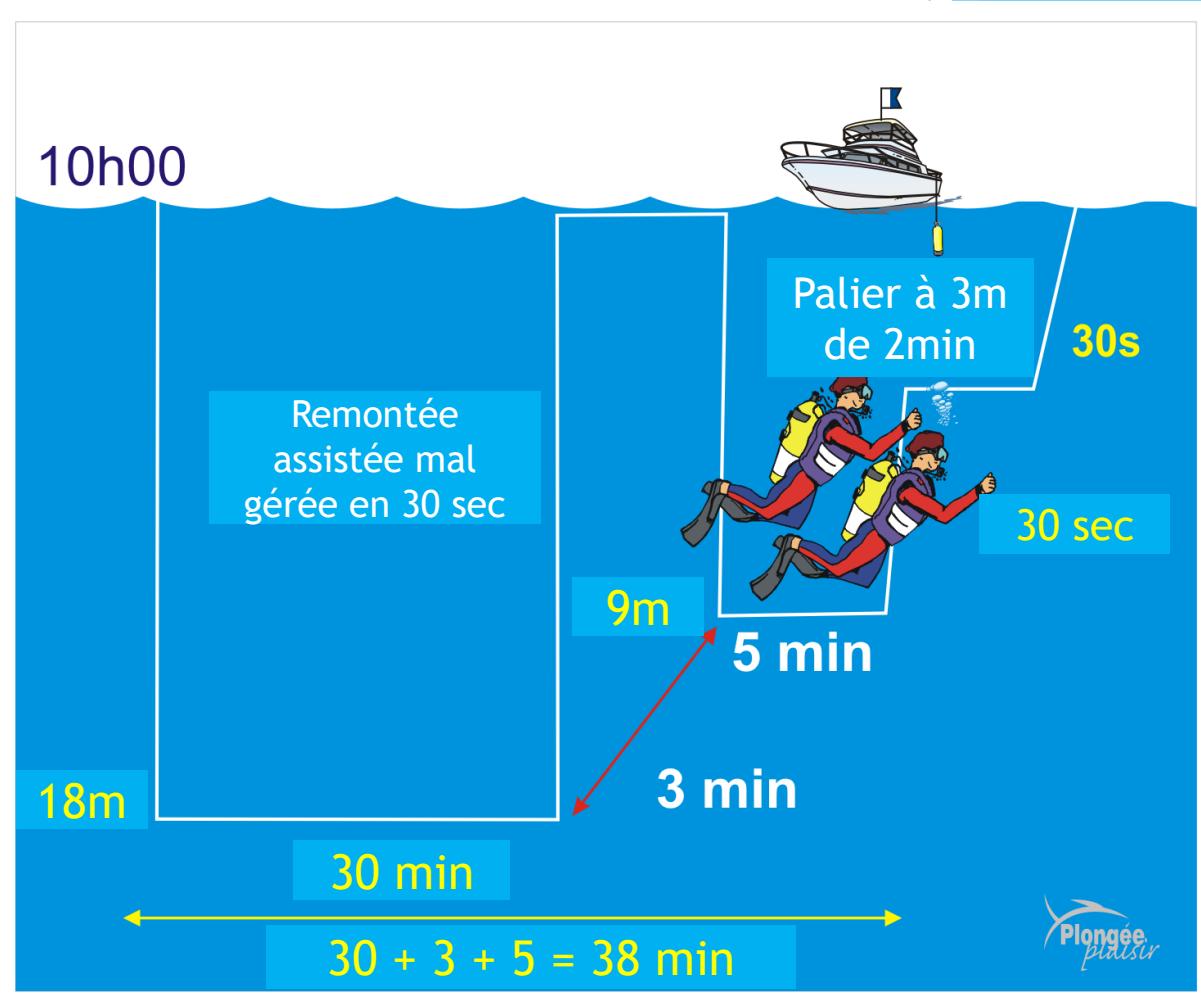
- ▶ Vous plongez à 18m. Au bout de 30 min, un des membres de la palanquée à des difficultés et vous faites une remontée assistée. Vous contrôlez mal la remontée et en 30 sec, vous vous retrouvez à la surface.
- ▶ Quelle est la conduite à tenir? Il s'agit d'une remontée rapide (plus de 35 m/min). En moins de 3 min, il faut être redescendu à mi-profondeur, soit 9m et y séjourner 5 min.
- ▶ Quels paliers devrez-vous effectuer?

Profondeur: 18m

Temps de plongée à considérer:

$$30 + 3 + 5 = 38 \text{ min} \rightarrow \text{je prends } 40 \text{ min}$$

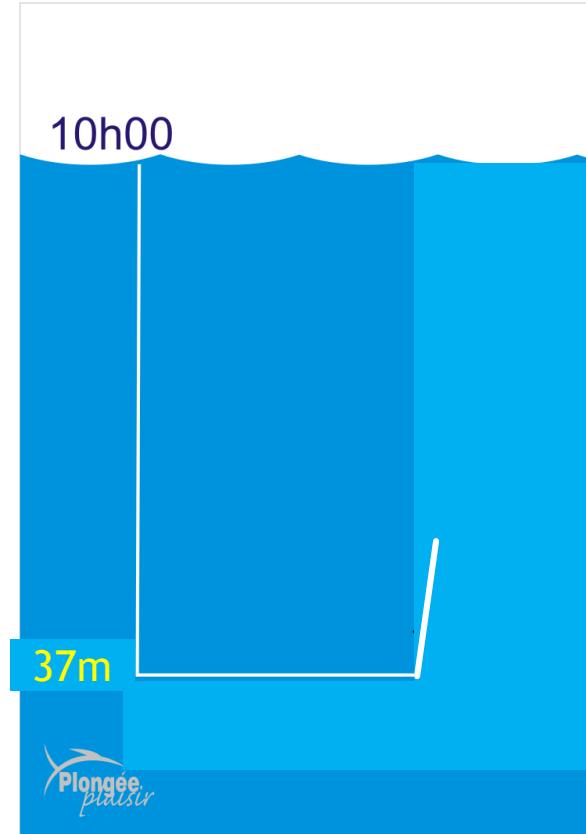
- ⇒ D'après les tables, aucun palier n'est à effectuer.
- ⇒ Cependant, la procédure tables MN90-FFESSM impose au minimum 2 min à 3m.



## Exercice 3: 1/2

Une palanquée s'immerge à 10h00 pour une plongée sur une épave à 37m. A 10h15, la palanquée amorce sa remontée. A ce moment, un des membres de la palanquée a la palme coincée dans un fil de pêche qui trainait. Le guide de palanquée met 3 min à couper les fils, puis toute la palanquée remonte.

- ▶ La palanquée a-t-elle des paliers à faire (temps, profondeur)?
- ▶ Quel est leur GPS?
- ▶ Quelle est leur heure de sortie?



# Exercice 3: 2/2

Une palanquée s'immerge à 10h00 pour une plongée sur une épave à 37m. A 10h15, la palanquée amorce sa remontée. A ce moment, un des membres de la palanquée a la palme coincée dans un fil de pêche qui trainait. Le guide de palanquée met 3 min à couper les fils, puis toute la palanquée remonte.

- ▶ La palanquée a-t-elle des paliers à faire (temps, profondeur)?

Profondeur: 37m → je prends 38m

Temps de plongée à considérer:

$15 + 3 = 18 \text{ min} \rightarrow \text{je prends } 20 \text{ min}$

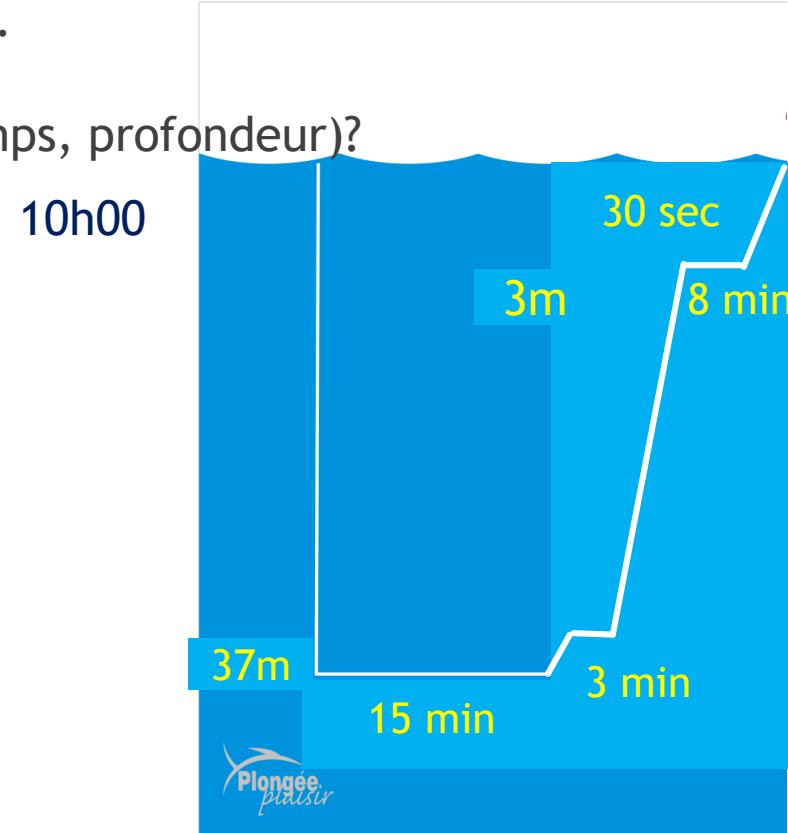
⇒ **8 min de palier à 3m**

- ▶ Quel est leur GPS?

⇒ **GPS: H**

- ▶ Quelle est leur heure de sortie?

$10h00 + 18 + 2 + 8 + 0,5 \approx 10h29$



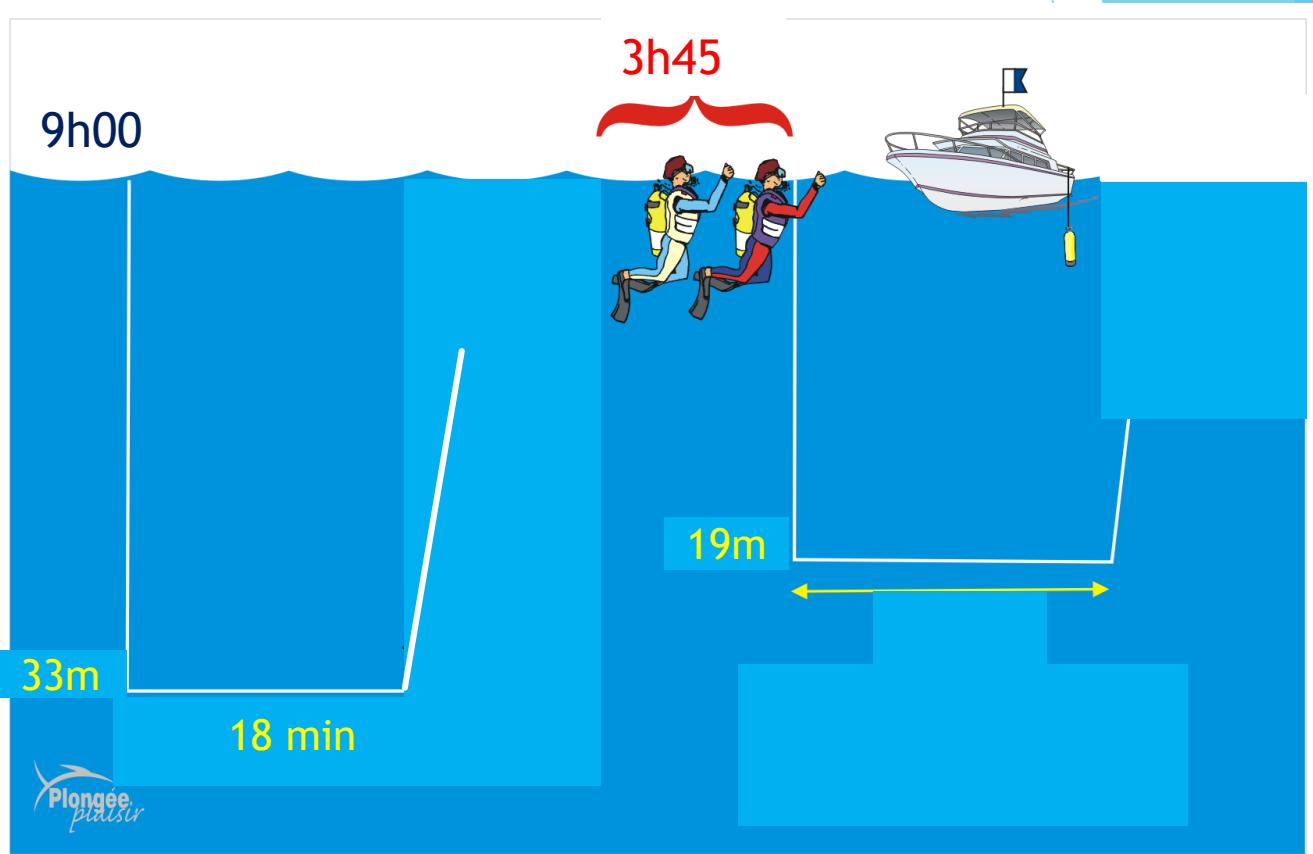
# Exercice 4: 1/4

En tant que nouveaux niveau 2, vous réalisez le matin une plongée encadrée. Vous vous immergez à 9h00 pour une plongée de 18 min à 33m.

- ▶ Avez-vous des paliers à faire (temps, profondeur)?
- ▶ Quel est votre GPS?
- ▶ Quelle est votre heure de sortie de cette première plongée?

3h45 après votre sortie de l'eau, vous vous immergez pour une 2<sup>e</sup> plongée à 19m. Vous ne souhaitez pas faire plus de 5 min de palier.

- ▶ Quel sera votre temps maximum de plongée?
- ▶ Quels seront les paliers à effectuer (temps, profondeur)?
- ▶ Quelle est votre heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



# Exercice 4: 2/4

En tant que nouveaux niveau 2, vous réalisez le matin une plongée encadrée. Vous vous immergez à 9h00 pour une plongée de 18 min à 33m.

- ▶ Avez-vous des paliers à faire (temps, profondeur)?
- ▶ Quel est votre GPS?

Profondeur: 33m → je prends 35m

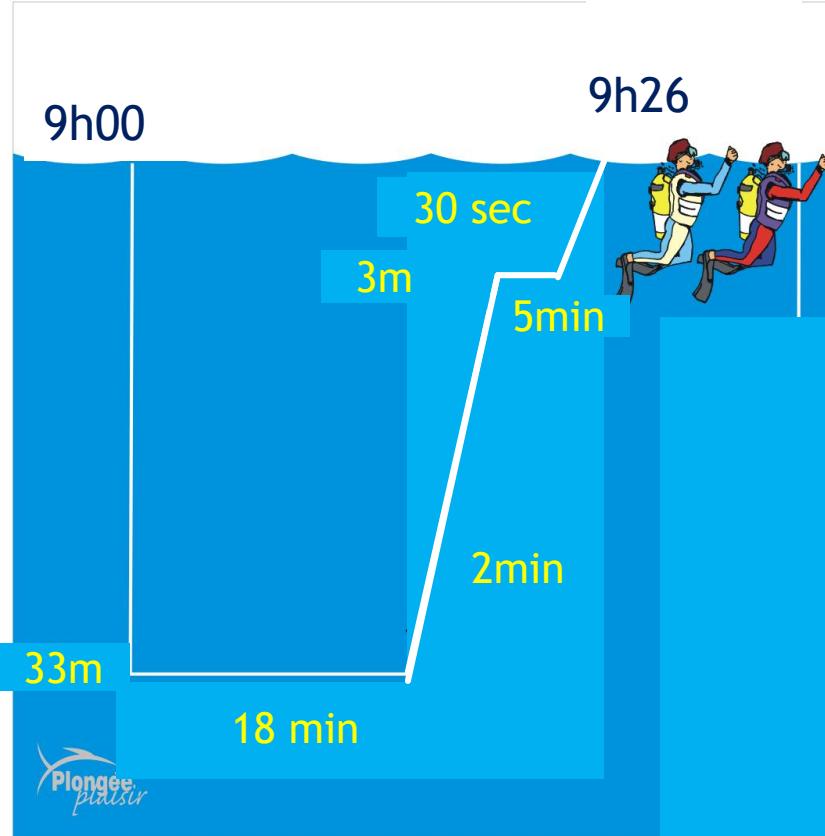
Temps de plongée à considérer:

18 min → je prends 20 min

- ⇒ **5 min de palier à 3m**
- ⇒ **GPS: H**

- ▶ Quelle est votre heure de sortie de cette première plongée?

$$9h00 + 18 + 2 + 5 + 0,5 \approx 9h26$$



# Exercice 4: 3/4

3h45 après votre sortie de l'eau, vous vous immergez pour une 2<sup>e</sup> plongée à 19m. Vous ne souhaitez pas faire plus de 5 min de palier.

- ▶ Quel sera votre temps maximum de plongée?

GPS: H

Intervalle: 3h45 → je prends 3h30

Soit un azote résiduel de 0,91

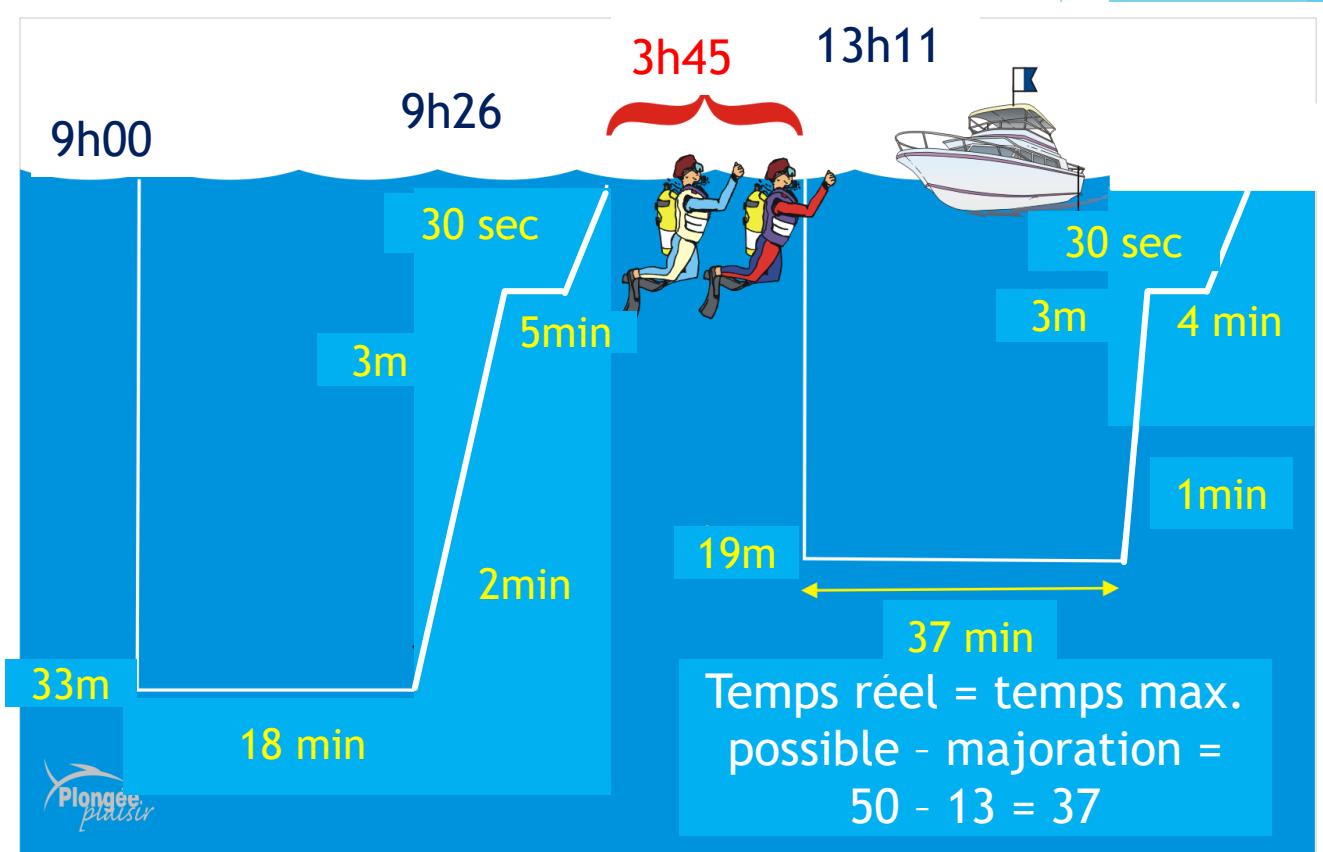
Ce qui donne à 19 min (je prends 20 min et 0,92) une **majoration de 13 min**.

A 20m, je peux rester 50 min pour lesquels j'effectue un palier de 4 min à 3m.

Ce qui équivaut dans mon cas, à un temps réel de plongée max. de:

$$50 - 13 = 37 \text{ min}$$

pour 4 min de palier à 3m

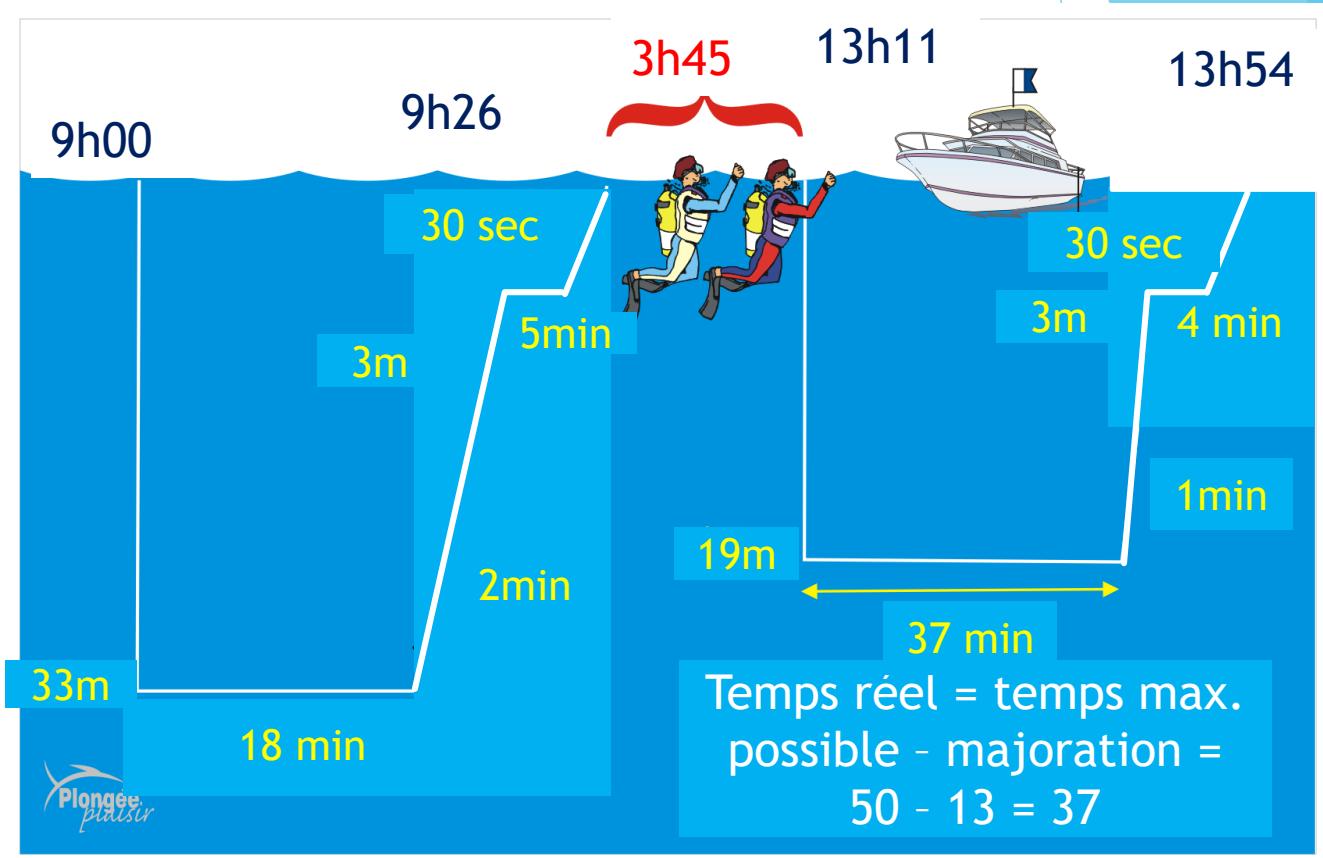


## Exercice 4: 4/4

3h45 après votre sortie de l'eau, vous vous immergez pour une 2<sup>e</sup> plongée à 19m. Vous ne souhaitez pas faire plus de 5 min de palier.

- Quelle est votre heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?

$$13\text{h}11 + 37 + 1 + 4 + 0,5 \approx 13\text{h}54$$



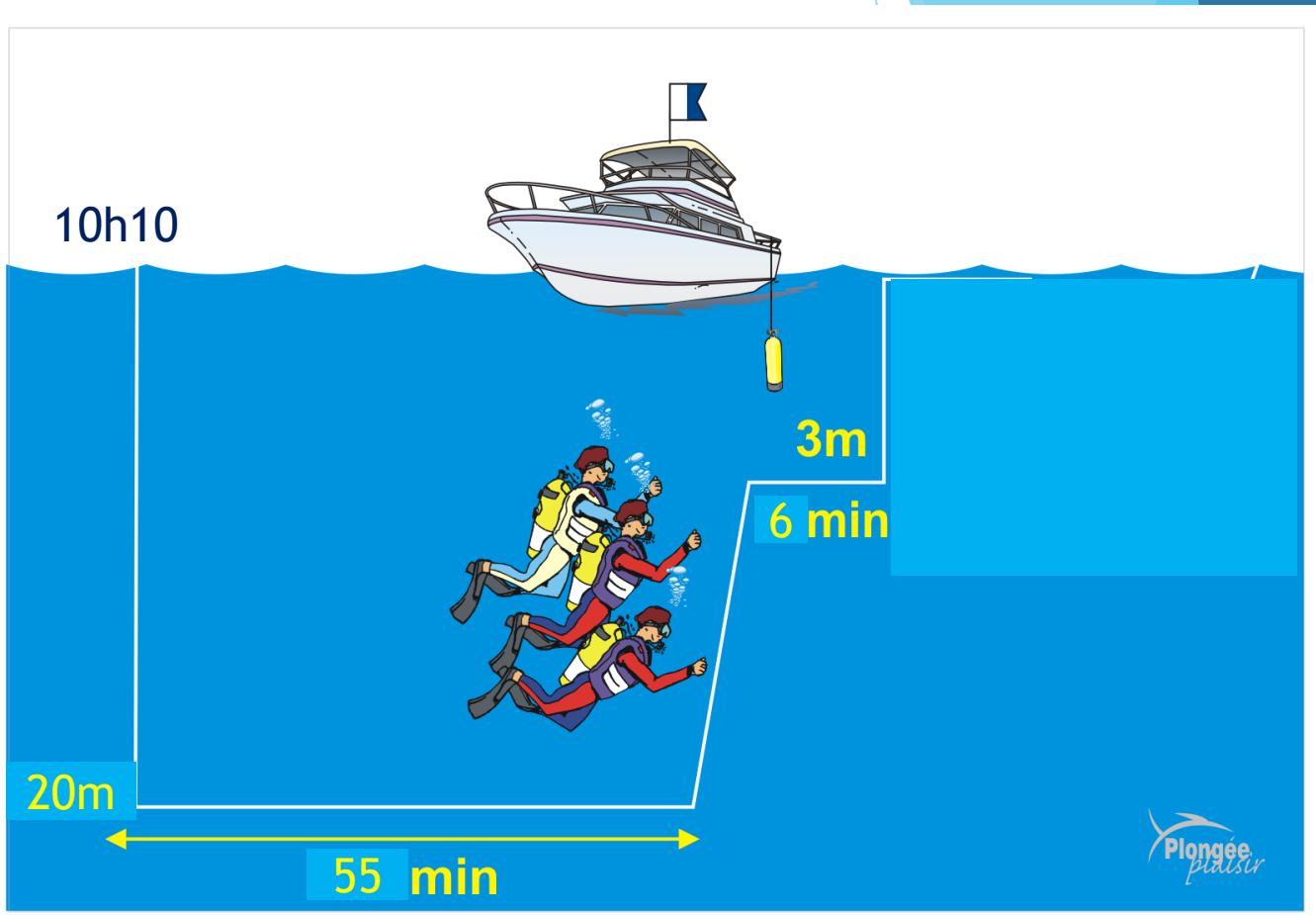
## Exercice 5: 1/5

Une palanquée s'immerge à 10h10 et reste 55 min à 20m. Au bout de 6 min de palier, un des membres de la palanquée perd sa ceinture de plomb et fait surface.

- ▶ Que doit faire la palanquée? Décrire en détail la procédure.
- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier (temps, profondeur)?
- ▶ Quelle est l'heure de sortie de la 1<sup>e</sup> plongée?

3h30 plus tard, la palanquée replonge durant 40 min à 15 m.

- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier (temps, profondeur)?
- ▶ Quelle est l'heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



# Exercice 5: 2/5

Une palanquée s'immerge à 10h10 et reste 55 min à 20m. Au bout de 6 min de palier, un des membres de la palanquée perd sa ceinture de plomb et fait surface.

- ▶ Que doit faire la palanquée? Décrire en détail la procédure.

Il faut rejoindre la profondeur du palier interrompu en moins de 3 min et recommencer le palier interrompu dans sa totalité, puis poursuivre la décompression.

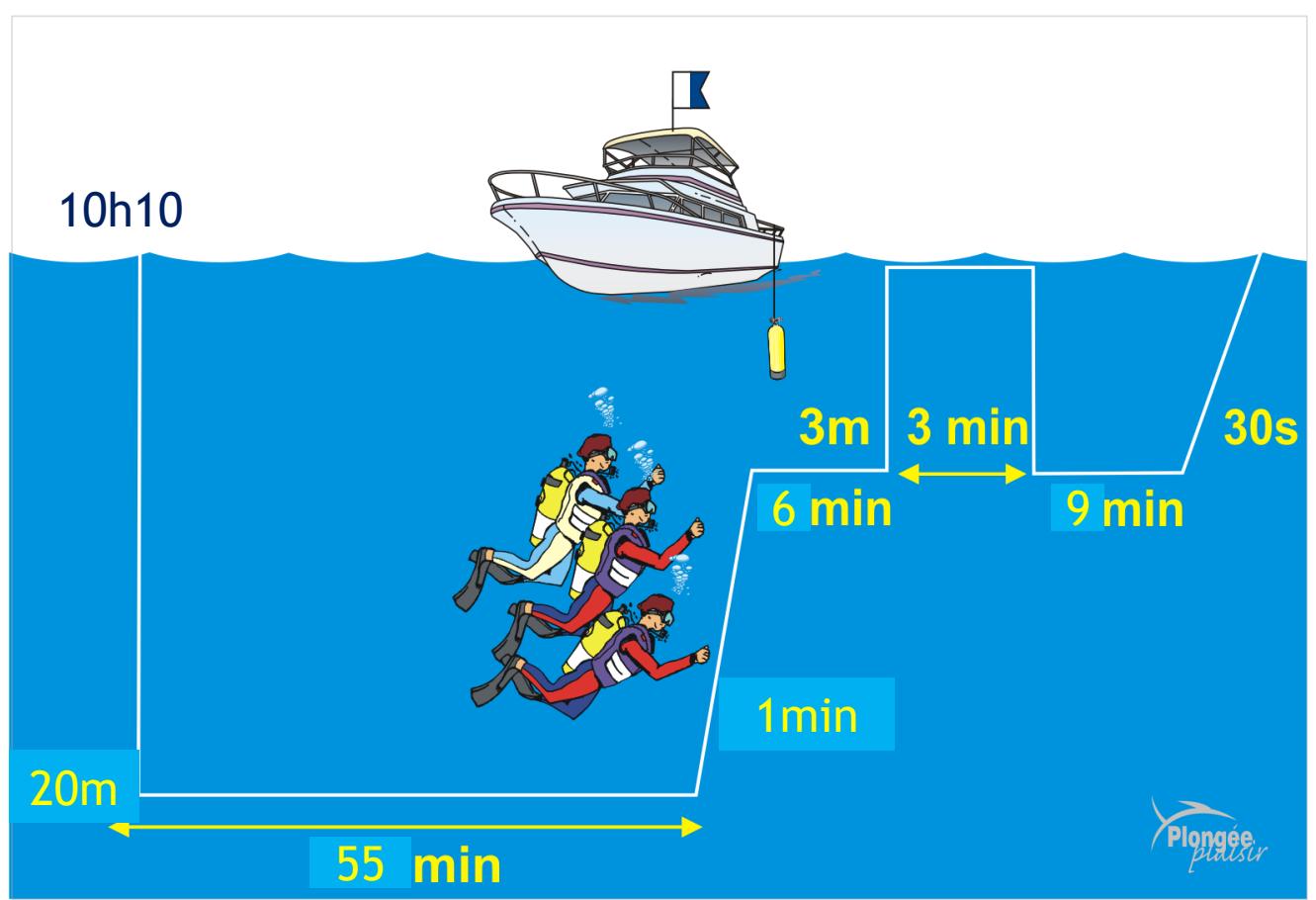
La palanquée doit-elle faire un palier (temps, profondeur)?

Profondeur: 20m

Temps de plongée à considérer: 55 min

⇒ **9 min de palier à 3m**

⇒ **GPS: J**



# Exercice 5: 3/5

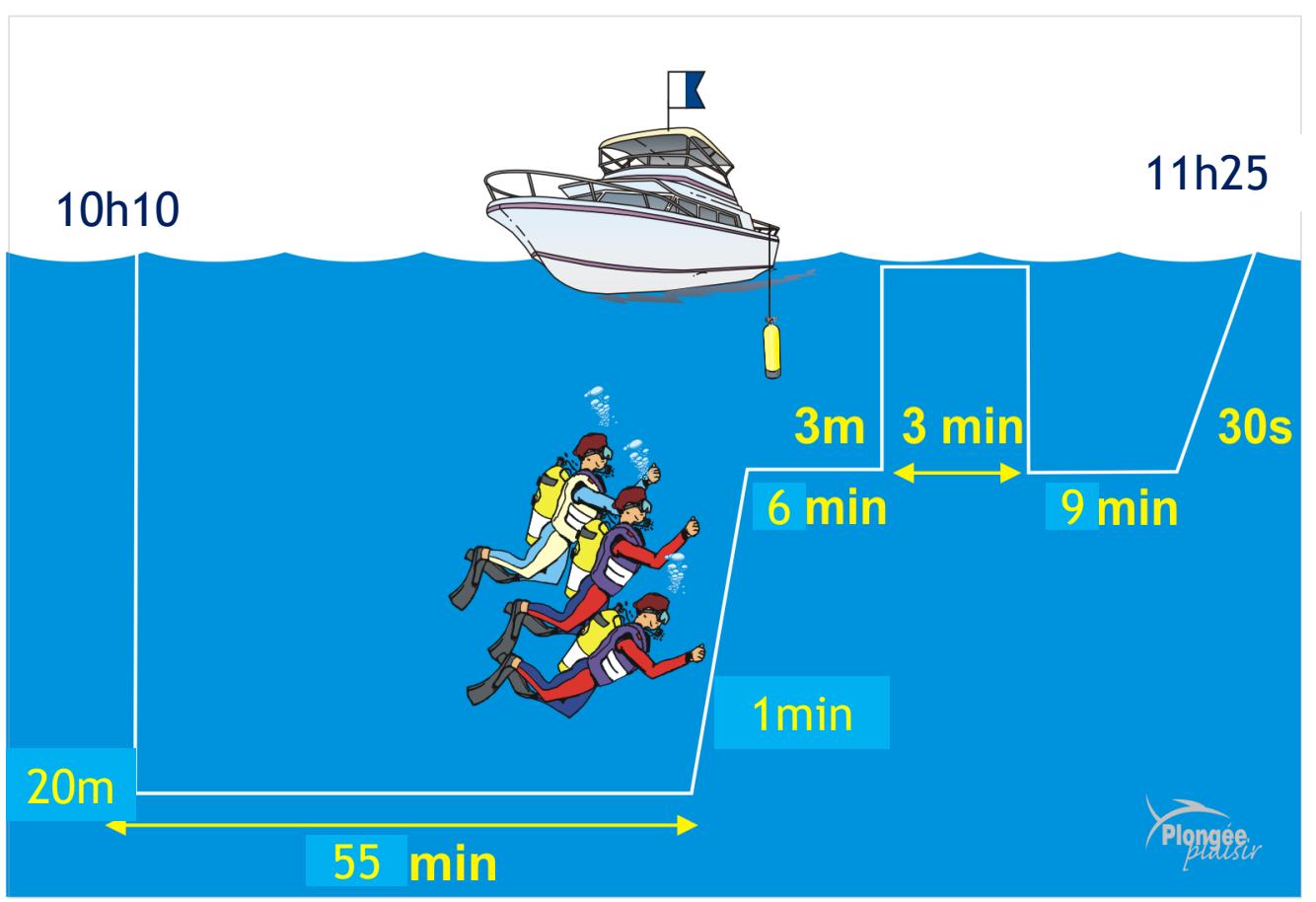
Une palanquée s'immerge à 10h10 et reste 55 min à 20m. Au bout de 6 min de palier, un des membres de la palanquée perd sa ceinture de plomb et fait surface.

- ▶ Quelle est l'heure de sortie de la 1<sup>e</sup> plongée?

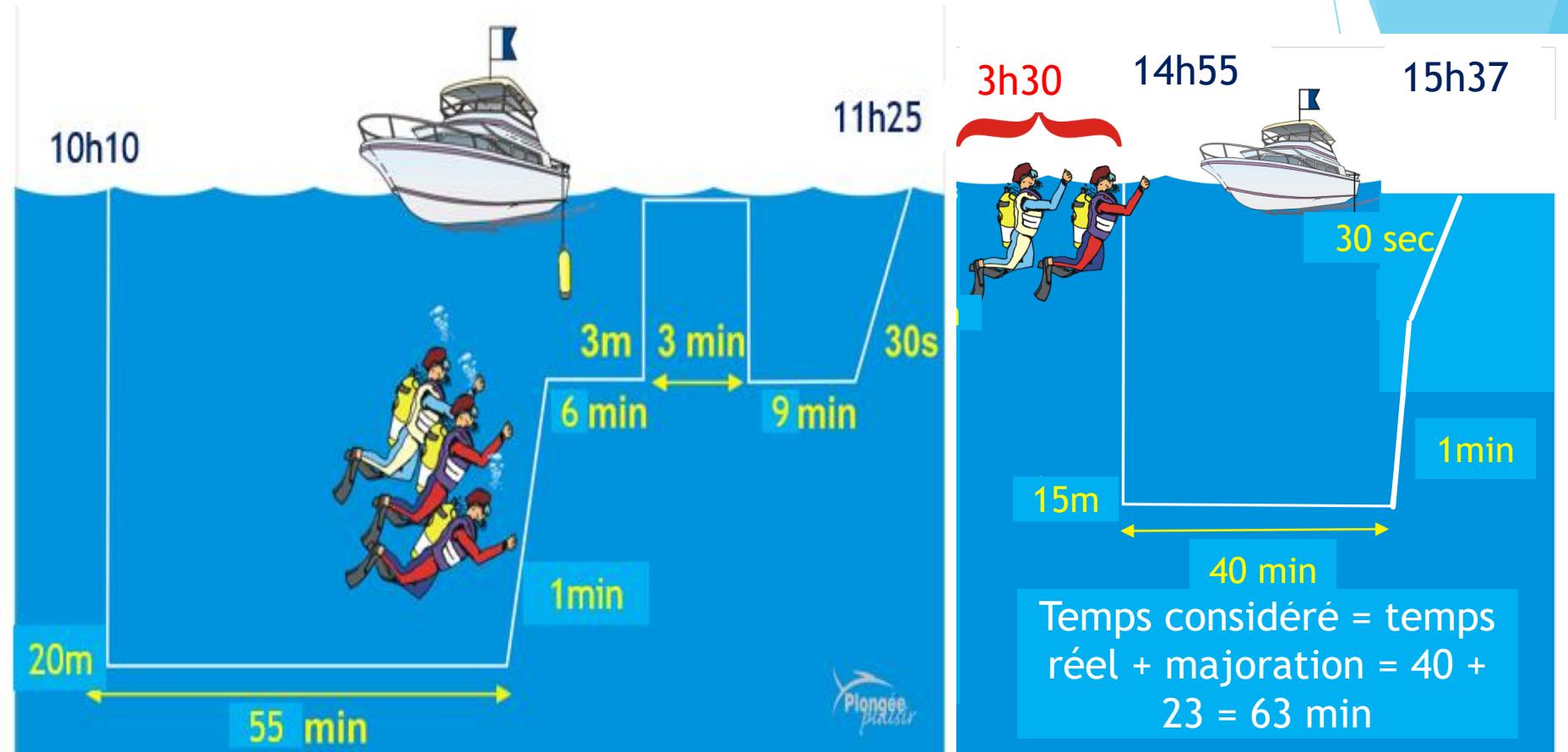
$$10h10 + 55 + 1 + 6 + 3 + 9 + 0,5 \approx 11h25$$

3h30 plus tard, la palanquée replonge durant 40 min à 15 m.

- ▶ La palanquée doit-elle faire un palier (temps, profondeur)?
- ▶ Quelle est l'heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?



# Exercice 5: 4/5



# Exercice 5: 5/5

3h30 plus tard, la palanquée replonge durant 40 min à 15 m.

La palanquée doit-elle faire un palier (temps, profondeur)?

GPS: J

Intervalle: 3h30

Soit un azote résiduel de 0,93 → je prends 0,95

Ce qui donne une majoration de 23 min.

Pour la 2<sup>e</sup> plongée:

Profondeur= 15m

Temps fictif de plongée à considérer = temps réel + majoration =

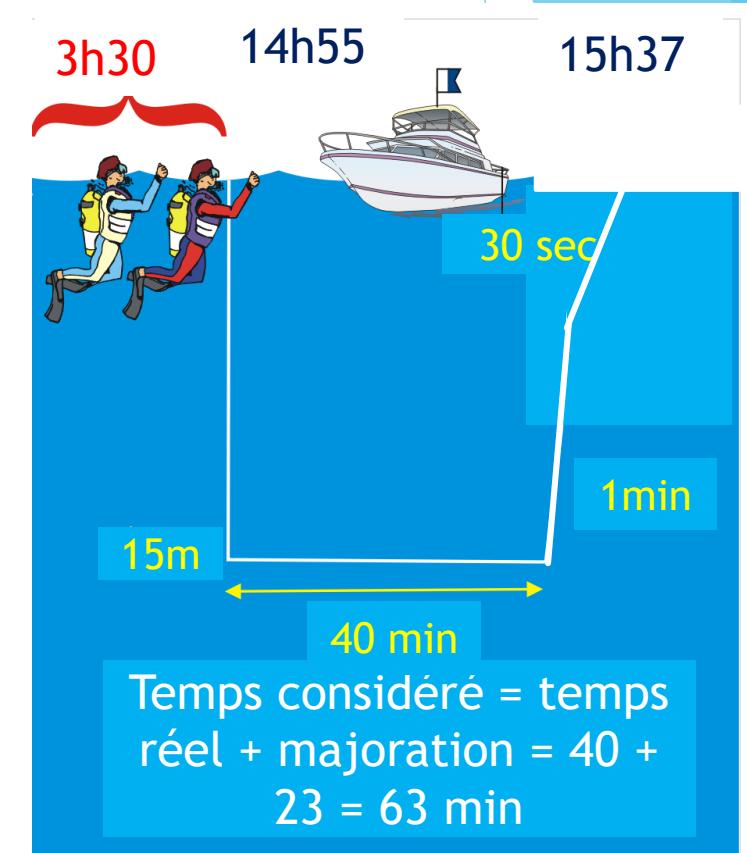
$40 + 23 = 63 \text{ min}$  → Je prends 1h05 dans la table

⇒ Soit aucun palier d'après la table

Quelle est l'heure de sortie de la 2<sup>e</sup> plongée?

$$14h55 + 40 + 1 + 0,5 \approx 15h37$$

NB: Attention, on considère le temps réel. La majoration (temps fictif) n'est pas à prendre en compte dans le calcul de l'heure de sortie.



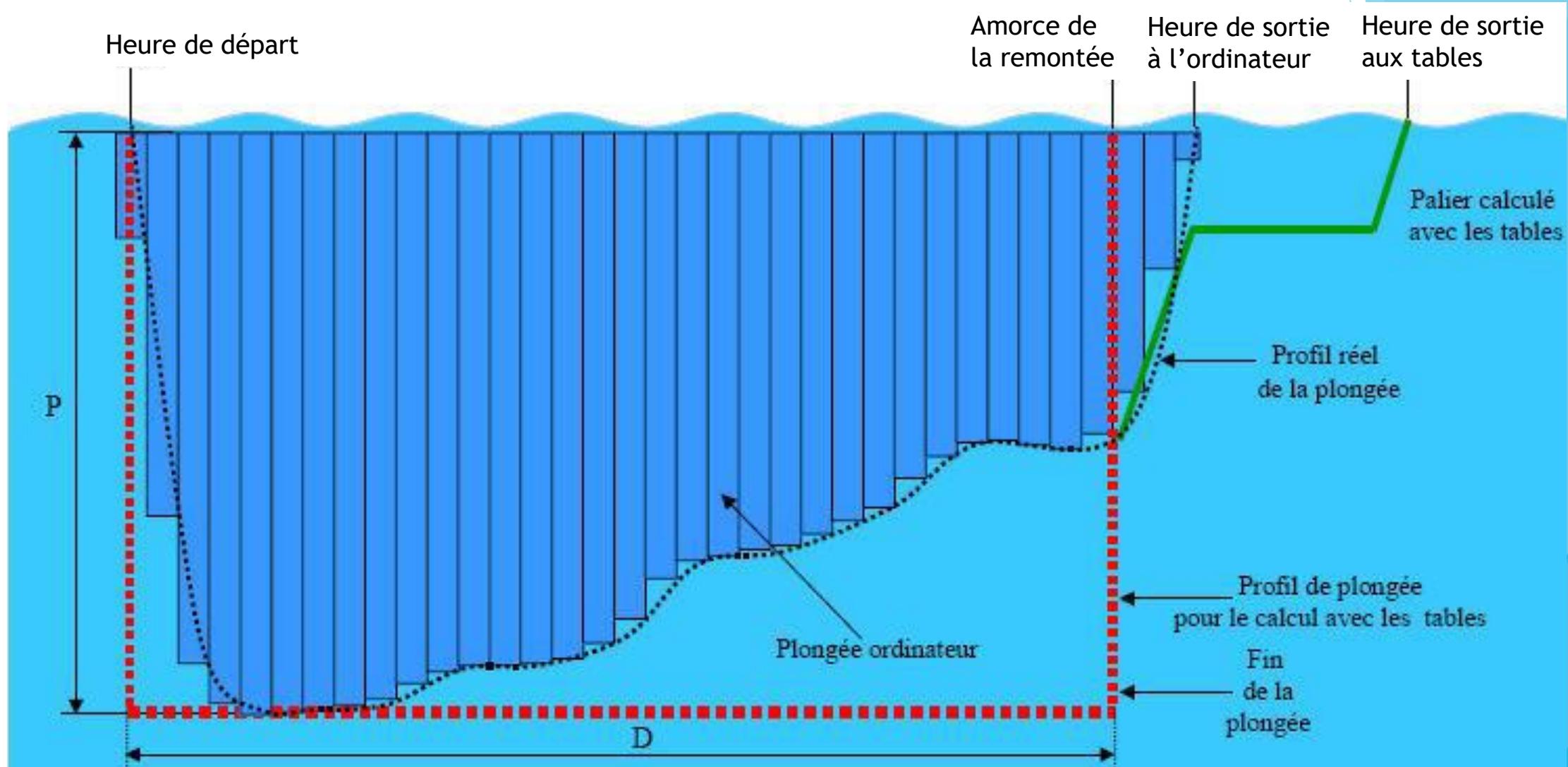
# Merci pour votre attention!



*Des questions?*

*Envie de réagir?*

# Incursion: Tables // ordinateur



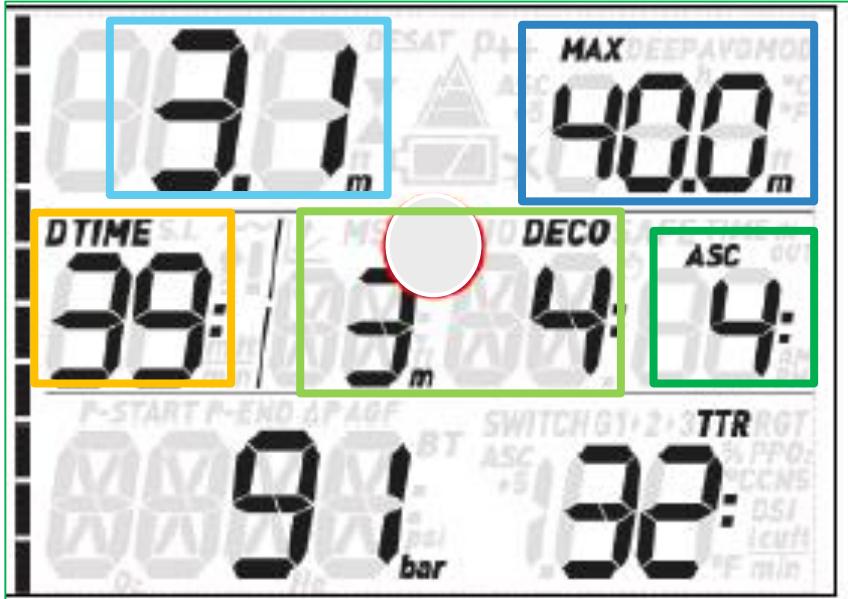
# L'ordinateur 1/2

- ▶ L'ordinateur calcule la saturation en azote du plongeur:
  - ▶ en temps réel (par tranches de quelques secondes)
  - ▶ et en fonction d'un modèle de décompression sur la base de:
    - l'altitude ou pression atmosphérique
    - la pression ambiante
    - le temps de plongée.
- ▶ Il fournit les informations et paramètres nécessaires à une désaturation réussie.
- ▶ Il existe une **variété d'ordinateurs** : modèles, modes et fonctionnalités (logbook, planification, apnée, affichage de la réserve en gaz, durcissement), gaz (air, nitrox, autres), etc.  
reposant sur un **variété de modèles de désaturation**
  - **différences** en termes de temps paliers, paliers profonds ou non, tolérance sur la profondeur de palier, vitesses de remontée
  - **communiquer et planifier sa plongée** en amont avec ses coéquipiers!



# L'ordinateur 2/2

Je lis la notice de mon ordinateur pour en comprendre et connaître le fonctionnement et la garde à porter de main pour la consulter à tout moment.



- ▶ J'apprends à lire ces paramètres sur mon ordinateur:
  - Profondeur courante
  - Profondeur maximale atteinte
  - Temps de plongée
  - Temps restant sans palier ou le temps et la profondeur du palier à faire
  - DTR = durée totale de remontée
  - Vitesse de remontée (éventuellement avec alarme sonore)

TABLES Une profondeur maximale considérée pour toute la durée de la plongée		ORDINATEUR Approche au plus proche du profil réel de plongée	
Sécuritaires car marge de sécurité éloignée des profils limites	Calculs à faire soi-même qui requièrent de la préparation	Gain de temps de plongée	relâchement! Ne pas lui faire une confiance aveugle
Responsabilisation: préparation de la plongée et anticipation requises	Re-calculation sous l'eau difficile	Simple lecture des paramètres et paliers	Calcule même si >2 plongées par jour, si profils limites → <b>conserver son esprit critique et respecter les préconisations de la notice!</b>
Procédures exceptionnelles prévues	Beaucoup de paliers / loin du profil réel de plongée	Optimisation de la phase de désaturation	Pas de procédure de rattrapage, arrêt des fonctionnalités
	Pas d'alerte sonore	Contrôle la vitesse de remontée (alarme sonore)	Lire la <b>notice</b> pour utilisation !!!
	Restrictions: pas d'altitude, plongée à l'air	Mesures précises: profondeur, temps, décompression	Non prise en compte de tous les facteurs de saturation: forme, âge

# Cohabitation de procédures de désaturation différentes

- ▶ Différente procédures de décompression peuvent cohabiter au sein d'une même palanquée. Or, **palanquée = cohésion**.
  - ▶ Avant la mise à l'eau: **planifier sa plongée et établir un code de communication commun clair** avec ses co-équipiers pour la gestion de la désaturation:
    - temps de palier,
    - profondeur de palier
    - DTR (durée totale de remontée)
  - ▶ Pendant la plongée et au moment de la remontée: vérifier les indications de son ordinateur et de celui de ses coéquipiers.
  - ▶ **Opter pour la procédure la plus sécurisante** parmi chacun des co-équipiers et l'appliquer à toute la palanquée:
    - ▶ paliers les plus longs
    - ▶ vitesse de remontée la plus lente.

On en reparle dans le cours sur l'organisation et planification de plongée! ☺

# Merci pour votre attention!



*Des questions?*

*Envie de réagir?*